

verslag vergadering

welzijns- en gezondheidsraad

datum: 14-09-2023

uur: 20.00 uur

locatie: Buurthuis ter Smisse, Smissestraat 19, 2980 Zoersel

aanwezig: Robert Deckers (Welzijnsschakels Malle Zoersel), Maria Smets (Welzijnsschakels Malle Zoersel) Johan Desmedt (Buurtcoach zorgzame buurten); Michaël Heyvaert (gemeenteraadslid); Elies Lefevre (Logo Antwerpen); Rita Kesselaers (Samana St. Antonius Zoersel); Heidi Piette (kinderdagverblijven); Christina Dommelen (Arts Rode Kruis); Janne Verstrepen (Gemeene en ocmw Zoersel); Katrien Schryvers (Schepen Sociale Zaken); Diane Weyten (Voorzitter Welzijns- en gezondheidsraad); Celine Beirinckx (Secretaris Welzijns- en gezondheidsraad)

verontschuldigd: Jeroen Huygen (WZC Halmolen); Ingrid Verbeek (OLO Rotonde vzw); Hilda Van de Pol (KDV Babelut); Rita Stevens (Samana st. Elisabeth Zoersel); Ann Nelis (OLO Rotonde vzw); Johan Vermeeren (Monnikenheide); Rita Laureyssens (Gemeenteraadslid); Fons christiaensen (ACV – Landelijke Gilde); Anita Luyckx (Rode Kruis Zoersel); Els Schoepen (Seniorenraad Zoersel)

verslag door: Celine Beirinckx

OVERLOPEN ACTIEPUNTEN VORIGE VERGADERING

nummer	actiepunt	opvolging
20230511_1	Mindervaliden parkeerplaats Kappellei nieuw postkantoor	Ondertussen kwam de vraag opnieuw op het college. Onze dienst openbare werken heeft alles opnieuw opgemeten om te zien wat er kan. Er zullen wat aanpassingen moeten gebeuren, maar er zal in de buurt van het nieuwe postkantoor normaal wel een parkeerplaats voor personen met een handicap voorzien worden. De werken zullen normaal in oktober uitgevoerd worden.

PUNT 1. GOEDKEURING VORIG VERSLAG

Het verslag van 11 mei 2023 wordt goedgekeurd door de aanwezigen

PUNT 2. RONDLEIDING BUURTHUIS TER SMISSE

Buurthuis ter Smisse kwam er naar aanleiding van een denkoefening binnen het zorgstrategisch plan. Katrien neemt de aanwezigen mee voor een korte rondleiding. Buurthuis Ter Smisse is eigendom van gemeente en ocmw Zoersel, maar mee in beheer door WZH De Buurt. Verschillende activiteiten vinden ondertussen plaats binnen het buurthuis en dit was ook het doel. De ruimte is namelijk bedoeld om elkaar te ontmoeten en activiteiten te organiseren voor de buurt.

De ruimte is tevens een stukje het spel waar veel zaken vanuit zorgzame buurten van vertrekken.

PUNT 3. VRAGEN AAN HET COLLEGE

/

PUNT 4. ACTIVITEITENKALENDER

Datum + uur	Titel	Praktisch	Meer informatie
19/9/2023 om 19u30	Infocafé mantelzorg – laat ik anderen voor mij beslissen of zorg ik nu al voor later?	Kapel, handelslei 167, 2980 Zoersel Inschrijven via samana – www.samana.be/vorming	Hoe kan ik mijn vermogen beheren, verdelen en met zorg overdragen? Wat zijn de voor- en nadelen van het werken met een zorgvolmacht? Hoe kan je verstandig schenken? Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het niet meer alleen kan? ...
30/9/2023	Gelukswandeling (+/- 8KM) – dauwwandeling met ontbijt	Inschrijven via https://forms.office.com/e/8T384zMk1g	Op 30 september organiseren gemeente Zoersel en Malle een dauwwandeling met ontbijt. De wandeling is de gelukswandeling die loopt overheen het visbeekpad. Vertrekken kan tussen 07u30 en 9u00 aan toeristisch infopunt De Ster (Oostmallebaan 15, 2980 Zoersel). Bij vertrek ontvangt iedere volwassen deelnemer een GELUKSZAK. De wandeling kunt u zelfstandig wandelen, maar onderweg voorzien we u graag van een ontbijt een eerste tussenstop kunt u vinden aan de Kerststal in Einhoven, waar u het eerste deel van uw ontbijt kunt nuttigen. een tweede tussenstop bevindt zich aan de Kapel in Salphen waar u het tweede deel van uw ontbijt kunt nuttigen. We vragen u om vooraf in te schrijven om voldoende Gelukzakken en ontbijt te kunnen voorzien.
05/10/2023 om 19u30	Lezing SIGO Shut your eyes to energise – Erik Franck	Gemeentehuis Zandhoven, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven Inschrijven via info@zandhoven.be	Onze nachtrust vormt een belangrijk onderdeel van ons welbevinden. 's Nachts lig je te piekeren. Omstandigheden kunnen onze slaapkwaliteit vaak negatief beïnvloeden. Overdag kan je je moeilijker concentreren en je presteert minder. In deze sessie krijg je van Erik Franck, erkend klinisch psycholoog, gedragstherapeut (UGent), supervisor van de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie en professor Psychologie aan de Universiteit Antwerpen meer inzicht in wat (goede) slaap is. Je krijgt concrete tips om (nog) beter te slapen.
6/10/2023	Herfstmaaltijd – welzijnsschakels zoersel	Meer informatie: wzs.malle.zoersel@telenet.be	
8/10/2023	Dag chronische zieken – Samana st. Antonius Zoersel		De viering staat open voor iedereen. Maar de activiteit zelf is enkel voor leden.
15/10/2023 13u – 18u	Pannenkoekendag – samana st. Elisabeth Zoersel		Iedere derde zondag van oktober bakt Samana Sint Elisabeth Zoersel lekkere pannenkoeken. Iedereen kan daarvan komen genieten. Zo spijzen we ook onze kassa en met dat geld bezorgen we onze hoogbejaarden en langdurig zieken regelmatig bijeenkomsten en bij speciale gelegenheden een klein geschenk, zodat ze zich blijven verbonden voelen met het dorpsleven.
15/10/2023	Cursus reanimeren en defibrileren – Rode	Bethanienlei 108a, 2980 Zoersel	Inschrijven via vorming@zoersel.rodekruis.be

	Kruis Zoersel		
21/10/2023 om 14uur	Jobbeurs	Vormingscentrum in Malle	Jaarlijkse jobbeurs in samenwerking met Malle, Zandhoven en Zoersel.
26/10/2023 om 19u30	Lezing SIGO Piekeren hanteren kan je leren	De Notelaar, Lierselei 15,2390 Malle Inschrijven via sociaalhuis@malle.be	Word jij ook regelmatig geplaagd door piekervragen waarop je geen sluitend antwoord kan vinden? Het overgrote deel van de energie die piekeren opslorpt, gaat niet naar de oplossing van het probleem, maar naar het uitvergroten en verdiepen ervan. Piekeren is daarom een ernstig energielek, maar het is gelukkig geen ongeneeslijke ziekte. Piekeren is vooral een slechte gewoonte. Cognitieve psychologie spitst zich toe op de aanpak van denkfouten en leert ons dat als we erin slagen om ze te ontdekken, we ze ook kunnen leren ombuigen. In deze lezing gaan we dieper in op het verschijnsel piekeren en krijg je een aantal praktische tips voor Eerste Hulp bij Piekeren.
16/11/2023 om 20u00	Lezing Hoofdpijn	Werf 44, schoolstraat 44, 2970 Schilde	Ken je dat bonzende gevoel aan één zijde van je hoofd? Hoofdpijn is vaak een onbegrepen gezondheidsprobleem en een zware last voor mensen die eraan lijden. Het is soms zelfs zo erg dat dagelijkse bezigheden een last zijn. In je zoektocht naar een oplossing kun je deelnemen aan een lezing waar neuroloog Charlotte Sommeling van AZ Voorkempen je tips aanreikt en remedies of oplossingen aanbiedt.
31/10/2023 om 14u of om 19u30	Lezing Coda – voor rouwenden en hun omgeving ‘en hoe nu verder...?’	Buurthuis Ter Smisse Inschrijven verplicht via Coda	
28/11/2023 om 19u00	Lezing Dwaallicht – hulpmiddelen en diensten voor personen met dementie in de thuiszorg	De Kapel (ACZ) Handelslei 167, 2980 Zoersel	
6/12/2023	Toneelvoorstelling Dwaallicht – Ze zijn me vergeten	Werf 44: schoolstraat 44, 2970 Schilde Inschrijven via welzijn@schilde.be	
9 & 10 december 2023	Kerstmarkt 2023	In en rond het Bethaniënhuis (Handelslei 167, 2980 Zoersel) en het Trefpunt	25 ^e editie – verschillende zaken op de planning

PUNT 5. MEDEDELINGEN VANUIT HET COLLEGE

Thema Bewegen

De geluikswandeling kan nog de gehele maand september en oktober blijven gewandeld worden.

10-daagse van de geestelijke gezondheid

Van 1 tot 10 oktober gaat de 10-daagse van de geestelijke gezondheid door. Het doel is om verschillende spreuken in heel Zoersel te zien verschijnen. Via [deze link](#) kan u materialen bestellen voor uw organisatie en vereniging zoals spiegelstickers, raamstickers, affiches of zelf een geschreven spreuk. Eventuele activiteiten die u zelf organiseert mag u ook via deze link doorgeven. Alle activiteiten kan u terugvinden via <https://www.zoersel.be/node/8637>

Daarnaast verdelen we verschillende geluksstenen die kunnen versierd worden in samenwerking met Bethanië. We zullen deze van 1 tot 10 oktober verzamelen in een krachtig bankje.

Week tegen armoede

Dit jaar zal in oktober opnieuw een week tegen armoede georganiseerd worden. Dit jaar in teken van het thema werk. Er zullen opnieuw verschillende activiteiten doorgaan die week, hou dus zeker onze nieuwsbrief in de gaten. Eén van de zaken is dat we de armoedesensitiviteitscan zullen bekendmaken bij bedrijven en organisaties zoals onder ander op de jobbeurs. We willen daarnaast informeren over hoe we vanuit het ocmw toeleiden naar werk en nog vele andere dingen staan op het programma.

Digibanken en e-inclusie

Ook hier zetten we verdere stappen in en lichten we graag een volgende keer nog eens toe.

PUNT 6. ZORGZAME BUURTEN – JOHAN DESMEDT

Bijna een jaar geleden werd er gestart met het project rond zorgzame buurten in WIJ(K) ZOERSEL. Johan Desmedt is buurtcoach voor het project. Hij is deeltijds vrijgesteld voor het project en daarnaast werkt hij als kinesist in WZH De Buurt. Het startpunt van het project was een bevraging die, zowel face to face als online, werd afgenomen. Het is als het ware een foto van deelgemeente zoersel waarbij 4 thema's werden bevraged. Verschillende acties werden ondertussen ontwikkeld. Een opsomming kunt u terugvinden in deze Excel.



Overzicht acties

Niveau	inhoud	Startdatum/ periode												
		Ma	A	M	Jn	Jl	A	S	O	N	D	J '24	F	
Micro	buurtcontactpunt & BIN		4							3 met BIN				
	HOPUR buurtcoördigge													
	buurt Graffendonk (Maarten W)					4	??	??	??	??	??	??	??	
Meso	voetgangersdriekel (opening)	30							wordt gebruikt? - in combinatie met valpreventie 2024					
	Graag gedaan shuttle											24		
	de Netzak shuttle						enquête	shuttle						
	scholen en Krijt (Esther)						enquête?							
	voedselkast													
	buurtcafe Ter Smissie			2 opening			invulling	12 - overleg						
	Smissieplein			3 paramoment				14 - start						
	buurtfeest				25		evaluatie					15 - voorbe-reading 24		
	samenwerking jeugdverenigingen				25					24 samoraan-keer				
	zorgprofessionals (enquête, communicatie buurtkrant)				enquête 3 en 4		??	??	??	??	??	??	??	
	Goledagcampagne							4/sep						
	Communicatiegroep overleg wij(k) Zoersel		20							23/nov	enquête via hoop?			
Macro	Dementiecoach				14 overleg			25 - start						
	Inloophuis dementie													
	speelbabbel							15/ovt 15/1m 13/10						
	spellenclub									12 - start				
	VeloDroom				8 Emmaüs								voorbereiding deelsysteem Zoersel (start voorjaar)	

Zorgzame Buurten

Er wordt aangegeven dat er heel wat verschillende acties zijn, maar nergens het thema eenzaamheid in vermeld staat. Dat is er inderdaad niet in vermeld, maar het is wel een van de doelen van zorgzame buurten en elke actie kan mogelijk bijdragen aan het thema.

PUNT 7. BEVRAGING WELZIJNS- EN GEZONDHEIDSRaad + TOEKOMSTVISIE

Een beleid rond welzijn en gezondheid is erg belangrijk. We proberen een beleid te voeren dat focust op gezondheid & ziektepreventie, Armoedebeleid, sociale cohesie, zorg,... Na vorige vergadering hebben we een bevraging gelanceerd rond de welzijns- en gezondheidsraad. Via deze bevraging willen we horen wat jullie verwachten van de welzijns- en gezondheidsraad en wat we missen. We maken voor de toekomst volgende afspraken:

- Iedere welzijns- en gezondheidsraad stelt een organisatie/vereniging naar keuze zich kort voor (max. 15min). De bedoeling is om de organisatie beter te leren kennen.
- We behandelen iedere welzijns- en gezondheidsraad ook een thema, waar we dieper over nadenken. Indien er een bepaald thema is dat u wenst te bespreken dan mag dit doorgegeven worden.
- Mogelijke agendapunten kunnen steeds voordien doorgegeven worden.
- We beslissen om de welzijns- en gezondheidsraad volgende keer in de namiddag te organiseren. Indien mogelijk zal deze raad 2x per jaar 's avonds georganiseerd worden en 2x per jaar overdag.
- Het LOK blijft een onderdeel van de welzijns- en gezondheidsraad. Deze komt 2x per jaar apart bij elkaar.

PUNT 8. AED & EHBO

In het verleden werd er vanuit de preventieraad Malle – Zoersel besloten om niet in te zetten op AED toestellen. Echter steeds meer wijzigt de regelgeving, waardoor sommige verenigingen verplicht zijn om AED toestellen aan te kopen. In de begroting werd budget voorzien voor een subsidie van AED toestellen naar organisaties, verenigingen, privé personen,...

Het voorstel zal op de gemeenteraad van oktober geplaatst worden. Het volledige regelement kunt u terugvinden in bijlage.

Deze subsidie luidt als volgt:

- We willen bijdragen aan een verhoogde beschikbaarheid van AED toestellen in onze gemeente.
- We voorzien daarom twee soorten subsidies:
 - o buitenkastsubsidie: eenmalige subsidie voor de aankoop van een buitenkast voor AED-toestel | hierbij moet het AED toestel publiek toegankelijk geplaatst worden.
 - o onderhoudssubsidie: jaarlijkse subsidie voor het onderhoud van AED-toestel
 - hierbij moet het toestel op een zichtbare plaats hangen en is niet exclusief voor eigen leden of klanten. Het toestel is steeds toegankelijk wanneer de infrastructuur geopend is.
- De welzijns- en gezondheidsraad gaat akkoord met het voorstel.

VARIA

Plantjesweekend Kom op tegen Kanker

Dit weekend is het opnieuw plantjesweekend van Kom op tegen Kanker. Op verschillende locaties zullen er weer plantjes verkocht worden.

Generatie Rookvrij

Vanuit Gemeente en ocmw Zoersel bekijken we het uitwerken van generatie rookvrij. Momenteel bekijken we de mogelijke eerste stappen. Elies geeft aan dat vele gemeenten vaak starten in schoolomgevingen, daarna

speelpleintjes en sportpleintjes,... Het project heeft tijd nodig voor aanpassing en best is om in verschillende fasen te werken.

Pedagogisch plan

Heidi Piette geeft aan dat het interessant zou zijn om eens iets te organiseren rond verbindend werken voor jonge ouders. Heidi geeft de info door aan Janne en neemt dit mee naar het LOK van oktober 2023.

Vrijhouden plaatsen voor kinderen binnen kinderdagverblijven

Heidi geeft aan dat kinderdagverblijven steeds plaatsen moeten vrijhouden voor kinderen met een kwetsbare achtergrond. Hier blijken ook heel wat moeilijkheden rond. We nemen het mee naar het volgende LOK en kan teruggekoppeld worden in volgende vergadering van de welzijns- en gezondheidsraad rond een beleid naar kwetsbare doelgroepen.

VOLGENDE VERGADERING

Op 16/11/2023 om 14 uur in lokaal 1.1 (administratief centrum, Handelslei 167, 2980 Zoersel)

AGENDA VOLGENDE VERGADERING

- Goedkeuring vorig verslag welzijns- en gezondheidsraad
- Overlopen actiepunten vorige vergadering
- Vragen aan het college
- Mededelingen vanuit het college
- Voorstelling van één organisatie (max. 15min) – kandidaten?
- Thema brainstorm | beleid naar kwetsbare doelgroepen
- Activiteitenkalender (verenigingen, organisaties, gemeente en ocmw)
- Varia

Voorstellen voor op de agenda mogen steeds doorgegeven worden aan Celine Beirinckx.