

Verslag vergadering

Welzijns- en gezondheidsraad

datum:01/02/2024

uur:13.30 uur

locatie:Ter Smisse, Smissestraat 19, 2980 Zoersel

aanwezig:Kristien Schryvers (jeugddienst); Maria Smets (welzijnsschakels Malle-Zoersel); Rita Kesselaers (Samana st. Antonius); Anita Luyckx (Rode Kruis); Guy Van Deuren; Jef Van der Linden (seniorenraad); Sven Devisscher (WZH de Buurt); Hilde Van Noten (Samana St. Antonius); Elies Lefevre (Logo Antwerpen); Rita Laureyssens (Gemeenteraadslid); Robert Deckers (Welzijnsschakels Malle-Zoersel); Janne Verstrepen (gemeente en ocmw Zoersel); Van Dommelen Christina (gepensioneerd arts); Chrisiaensen Fons (ACV – Landelijke gilde Halle – Sint-Antonius); Rita Stevens (Samana st. Elisabeth Zoersel); Diane Weyten (voorzitter welzijns- en gezondheidsraad); Katrien Schryvers (Schepen Sociale Zaken); Celine Beirinckx (gemeente en ocmw Zoersel)

verontschuldigd:Ingrid Verbeek (OLO Rotonde); Karen Van Looveren (Clustermanager Ferm Kinderopvang); Michaël Heyvaert (Gemeenteraadslid); Nathalie Caluwaerts (OC Beuk & Noot); Hilda Van de Pol (KDV Babelut); Imke Aernouts (Ferm Kinderopvang); Jan Janssens (WZC Halmolen)

verslag door:Celine Beirinckx

PUNT 1. GOEDKEURING VORIG VERSLAG WELZIJS- EN GEZONDHEIDSRAAD

Het verslag van 16 november 2023 wordt goedgekeurd door de aanwezige leden van de welzijns- en gezondheidsraad.

Samana st. Elisabeth vraagt om een kleine wijziging bij het stukje rond ontbijt aan bed. Celine voert dit uit.

PUNT 2. ACTIEPUNTEN VORIGE VERGADERING

nummer	actiepunt
20231116	Enkele leden van de welzijns- en gezondheidsraad gaven aan het uur overdag toch niet altijd te kunnen volgen. We spreken daarom af dat we 2x per jaar een vergadering overdag organiseren en 2x per jaar een vergadering 's avonds, maar deze vervroegen we wel al naar omstreeks 19uur.

PUNT 3. VRAGEN AAN HET COLLEGE

/

PUNT 4. MEDEDELINGEN VANUIT HET COLLEGE

Hartveilige gemeente: AED en reanimatie

De gemeenteraad keurde eind vorig jaar het reglement goed rond subsidie voor AED toestellen. We trachten nu alle plaatsen waar reeds AED's staan of komen op een plannetje aan te duiden.

Daarnaast zijn we in het gesprek met het Rode Kruis om cursussen aan te bieden. Anita Luyckx vult aan dat op 21 februari een medewerker van het Rode Kruis informatie zal geven over 'een hartveilige sportclub' op de sportraad. Daarnaast wordt er intern bekeken of er kortdurende cursussen reanimatie en AED kunnen gegeven worden in het najaar van 2024 en het voorjaar van 2025. Dit zou dan in de drie deelgemeenten mogelijk zijn.

Partnerschappen

Ondertussen heeft Zoersel met enkele gespecialiseerde organisaties partnerschappen aangegaan of gaan we partnerschappen aan.

Eén van deze organisaties is CODA. Ze zijn momenteel gehuisvest in Wuustwezel, maar voor Zoerselaars is dit niet altijd makkelijk bereikbaar. Echter zijn er heel wat mensen uit Zoersel die zorg verleend verkrijgen vanuit CODA. Ze werken daarnaast ook rond nazorg voor nabestaanden die door een rouwproces gaan. In het kader daarvan zullen we opnieuw een infosessie organiseren rond rouwverwerking die doorgaat op 9 februari om 14 uur in Ter Smisse – graag vooraf inschrijven via via [rouwzorg@codacare](mailto:rouwzorg@codacare.be) of via 03 432 78 43. Daarnaast bekijken we of we ook verder met bepaalde regelmaat mensen kunnen ondersteunen rond rouw in de vorm van wandelingen of een praatgroep, zodat we ondersteuning dichtbij huis kunnen aanbieden.

Een tweede partnerschap is met Casa Callenta die gehuisvest zijn in Brasschaat. Ze richten zich naar personen met kanker en organiseren hier workshops, gesprekken en activiteiten voor. We bekijken nu hoe we het aanbod van Casa Callenta ook naar Zoersel kunnen halen, dit zou mogelijk zijn in Zaal Elite in Halle.

Project Zorgzame buurt

Het project Zorgzame buurt loopt in principe tot 1 maart. Johan Desmedt is buurtcoach voor Wij(k) Zoersel. Ondertussen kregen we reeds goedkeuring dat ons project met 3 maanden mag verlengd worden, omwille van projectmiddelen die niet werden opgebruikt. Daarnaast kwam er een bijkomende beslissing uit Vlaanderen, die besloten nog een jaar extra te subsidiëren. Ook deze werd ondertussen toegekend.

Eén van de acties die liepen was de 'goeiedag – actie'. Onlangs werd hiervoor nog rond gegaan met mallen en krijtverf om de actie verder in de kijker te zetten.

Het project staat voor een grote uitdaging doordat we zorgzame buurten ook wensen uit te rollen naar Sint-Antonius en Halle. We deden ondertussen heel wat ervaring op in Zoersel, maar doordat iedere deelgemeente zijn eigenheid heeft is het ook van belang om niet zomaar de acties in Zoersel uit te rollen naar de andere deelgemeenten. We zullen daarom volgende week donderdag 8 februari om 13u in de Kapel, Handelslei 167, een eerste brainstormsessie houden rond zorgzame buurten. Hier wordt samen nagedacht met organisaties, vrijwilligers en professionele aanbieders om het sociale weefsel in de deelgemeenten hechter te maken. Wens je graag nog aan te sluiten dan mag je dit zeker doorgeven.

Sociale kruidenier 'de NetZak'

Steeds meer mensen vinden de weg naar onze sociale kruidenier. Het aantal bezoekers stijgt sterk. Vorig jaar was het hoogst aantal bezoekers 52 gezinnen op een voormiddag.

Onze sociale kruidenier organiseert tevens verschillende acties:

- **Sinterklaasactie**
- De **kerstpakketten** | we merkten dit jaar op dat de hoeveelheid binnengebrachte materialen door de Zoerselaars dit jaar minder was dan de voorbije jaren.
- De **Kledingverkoop** was in januari weer een groot succes. Vorig jaar in juni stelden we de kledingverkoop voor de eerste keer in de namiddag open voor iedereen. Dit jaar in januari deden we dat opnieuw. Op zaterdag 14 januari hielden de vrijwilligers van de sociale kruidenier de kledingverkoop open voor personen met een Z|pas. Op zondag 15 januari hielden de Tetterende Tiretten de kledingverkoop open voor iedereen. Op deze manier denken we ook aan duurzaamheid en sensibilisering en komt er tevens een extra centje binnen voor onze sociale kruidenier.
- Inzameling van hygiëneproducten in maart. Op 5 maart zal onze sociale kruidenier op de markt staan waar je de producten ook kan binnenbrengen. Bekijk dus al zeker jullie kasten op staaltjes of andere ongeopende verzorgingsproducten.

PUNT 5. VOORSTELLING POEKOEKS VZW

Vrijdag 19 januari 2024 kwamen de Poekoeks zich voorstellen aan gemeente en ocmw Zoersel. Aangezien er geen organisaties hebben voorgesteld om zich voor te stellen. Stelt Celine Beirinckx, De Poekoeks voor.

VZW De Poekoeks is opgericht in april 2015. Een groep vrienden die werken als opvoeder, kinesist, leraar,... komen beroepsmatig geregeld in contact met mensen die door ziekte, hun sociale situatie of een stom ongeluk in een moeilijke situatie terecht zijn gekomen.

Deze vrienden hebben de koppen bij elkaar gestoken en een VZW opgericht met als doel de levenskwaliteit en levensvreugde van deze mensen te verbeteren. Onze verwezenlijkingen van de afgelopen jaren kan je hier terugvinden.

Het ondersteunen van deze mensen kunnen we natuurlijk niet alleen. Hiervoor doen we een beroep op onze vrijwillige Poekoeksleden. Wij vragen nooit een financiële bijdrage aan onze leden, enkel tijd en sociaal engagement tijdens verschillende activiteiten. Jaarlijks gaan we met een grote groep Poekoeks werken op verschillende events.

De Poekoeks steunen lokale, kleinschalige goede doelen.

Buitenlandse projecten/VZW's behoren niet tot onze doelgroep. Verder ondersteunen wij enkel concrete projecten bijvoorbeeld een aangepaste rolstoel. Een persoonlijke 'link' met ons goed doel wordt gewaardeerd. Op die manier kunnen wij en onze vrijwilligers er zeker van zijn dat de centjes goed gebruikt worden.

Meer informatie: [De Poekoeks](#)

Geysen Marleen

Tel: 0477/86.58.22

PUNT 6. PLANNING GEZONDHEID & PREVENTIE (VOORJAAR 2024)

voorjaarsproject 2024 - borstkanker

In maart 2024 zullen wij campagne voeren over borstkanker. Samen met de preventieraad Malle – Zoersel hebben we volgende planning voorzien.

1/3 - 31/3	tentoonstelling 'bustehouder' = vrij te bezoeken tijdens de openingsuren > van 1 tot 15 maart in de Notelaar (foyer), Lierselei 15, 2390 Oostmalle (opgelet: van 8 tem 11 maart staat ze er niet) > van 18 tot 31 maart in het administratief centrum, Handelslei 167
5/3, vm	markt in Zoersel met informatie rond de borstscreening, zelfonderzoek en de informatie rond het verdere programma. We voorzien daarnaast een kleine 'roze' zoetigheid of drankje.
14/3, 19 uur	info- en panelgesprek over het belang van borstkankerscreening in AZ Voorkempen > inschrijven via https://forms.office.com/e/qBXX2etrEj
25/3, 19 uur	Ladies at the movies, in de Kapel, Handelslei 167 We zullen de film, Barbie, spelen dat perfect past in het roze thema. We wensen voor een ontspannende avond gaan en hieraan het thema verbinden. We proberen infostanden te voorzien vanuit Logo Antwerpen en hulporganisaties zoals Naboram of Casa Callenta.

Planning avond:

- 19u start
- 19u15: verwelkoming
- 19u30: start film (BARBIE)
- 21u30: afronding film, langs infostanden,...

Inschrijven via: <https://forms.office.com/e/nQH9KhktFK>

10.000 stappen

Dit jaar wensen we voornamelijk de zaken die reeds doorgaan in de kijker te plaatsen. We zouden graag een online wandelagenda opmaken, waarin we alle wandelevents in kunnen opnemen. Daarnaast organiseren we opnieuw onze gelukswandeling in het najaar en mogelijks opnieuw 10.000stappenwandelingen in het voorjaar. Ook de voetgangerscirkels zullen we verder kenbaar maken, namelijk de voetgangerscirkels van Zoersel en Halle extra kenbaar maken en nog een 3^e voetgangerscirkel ontwikkelen.

Meer informatie volgt zeker nog via mail van zodra de campagne start.

Kristien geeft aan zeker ook Over Kop te betrekken bij de gelukswandeling, zij waren vorig jaar reeds geïnteresseerd. Kristien geeft de contactgegevens door aan Celine.

Generatie rookvrij

We zijn gestart met de uitbouw van een positieve campagne omtrent rookvrije omgeving. Vanaf 1 januari 2025 zal een federale maatregel ingevoerd worden waarbij op vele plaatsen een effectief rookverbod geldt. We wensen alvast daarom een eerste goede stap te zetten. De campagne zal zich richten op sport- en speelterreintjes, gericht naar verenigingen, schoolomgevingen en openbare gebouwen. We werken momenteel een communicatieplan uit en wensen te lanceren vanaf april.

Meer informatie volgt zeker nog via mail van zodra de campagne start.

Activiteiten SIGO

Een gezonde geest en een gezond lichaam gaan hand in hand. Het is de basis van alles, echter beide bereiken is niet altijd even simpel. Je goed in je vel voelen, hoe kan je daar actief meer bezig zijn? Het is meer dan gezond eten en sporten. Het is juist de balans tussen verschillende aspecten van je leven die zorgt voor een gezonde levensstijl. Gezondheid zit dus in A.L.L.E.S.

Met de lezingen en activiteiten willen we aan dit doel samen met jullie aan het werk gaan.

Voorjaar

Brecht	18/04/2024	eetexpert - eetstoornissen bij jongeren, lichaamservaring, groeithema's
Zandhoven	16/05/2024	lezing (sport)voeding met tal van praktische tips
Zoersel	30/05/2024	workshop bekkenbodemspieren

Meer informatie volgt binnenkort.

PUNT 7. DIGIBANKEN (JANNE)

We werken met digibanken aan digitale inclusie. Daarin zijn twee zaken van kracht.

Eenzijds het materiële waarbij het gaat om het uitlenen van laptops. Dit zijn refurbished laptops voor mensen die doorverwezen worden vanuit onze sociale dienst. Je kan een laptop ontlend voor een half jaar en dit kan verlengd worden met daarna nog een half jaar.

De uitleen van laptops richt zich naar personen met een Z|pas en mits doorverwijzing van het ocmw of CAW.

Anderzijds bieden lessen een volgend aspect aan binnen digibanken. Er zijn natuurlijk de cursussen van digidak die ook steeds blijven doorlopen. Maar daarna is er een langdurige cursus voor digibeten. Deze cursus start eind februari en er kunnen zeker nog mensen voor inschrijven, meer informatie via Janne Verstrepen.

Er wordt de vraag gesteld: wat als mensen geen aansluiting thuis hebben. Dan bekijkt onze sociale dienst graag mee naar welke mogelijkheden zijn en naar het mogelijks beste tarief. Ook Beego, studenten, komen langs bij mensen thuis en kunnen dit mee bekijken.

PUNT 8. ACTIVITEITEN VERENIGINGEN, ORGANISATIES & GEMEENTE EN OCMW

Datum + uur	Titel	Praktisch	Meer informatie
9/02/2024 om 14uur	En hoe nu verder – infosessie rouw	Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19,2980 Zoersel	Inschrijven verplicht via rouwzorg@coda.care of via 03 432 78 43
13/02/2024	Samana st. Elisabeth zoersel – pannenkoekendag		
16/02/2024	Welzijnsschakels Malle Zoersel: ontmoetingsmoment	De Notelaar	
29/02/2024 om 19uur	Infocafé premies en tegemoetkoming voor mantelzorgers	De Kapel, Handelslei 167, 2980 zoersel	Inschrijven verplicht via mantelzorg@samana.be of via 02 211 35 65
Maart 2024	Voorjaarscursussen Rode Kruis		Volledig volzet
1 maart 2024	Complimentendag		Meer informatie bij Logo Antwerpen. Zij hebben allerhande materialen dat kan uitgeleend worden.
2 maart 2024	Vrijwilligersmoment	De Kapel	Normaal gezien moet u hiervoor een uitnodiging hebben ontvangen.
15/03/2024 om 14uur	Dwaallicht: Hoe kan ik een bezoek aan mijn naaste met dementie op een betekenisvolle manier invullen	LDC Het Sluisken, gasthuisstraat 11, Brecht	
19 maart in de VM	Startmoment 10-daagse van de geestelijke gezondheid	't Gasthuis Wijnegem	Samen met lokale besturen en organisaties uitwisselen over de aanpak van de 10-daagse van de geestelijke gezondheid

30/03/2024 van 10u – 13u	Vrijwilligersbeurs	De kapel, handelslei 167, 2980 zoersel	Inschrijven om op de vrijwilligersbeurs te staan kan nog tot 1 maart 2024 via onze website: vrijwilligersbeurs gemeente & ocmw Zoersel Er zijn momenteel al 11 standen ingeschreven. Er wordt de vraag gesteld of hier vorig jaar wat vrijwilligers uitkomen. Een aantal aanwezig organisaties geven aan dat hier toch wel wat vrijwilligers uitkwamen.
23 mei om 19uur	Samana: infocafé mantelzorg: Sterrelicht en appeltaart		Voorstelling gemaakt door Luc Stevens die steeds musicals maakt rond verbinding. Rita Kesselaers geeft aan dat het echt de moeite waard is. Binnenkort zijn er flyers en wordt deze ook bezorgd.
Vrijdag 31 mei 19 -22 uur	Workshop Sta je mannetje	KLJ – Lokaal Halle	Landelijke gilde en ferm halle organiseren samen deze workshop rond verbaal en fysiek geweld en wat dit mentaal met je teweeg kan brengen.
02/02/2024	Nieuwjaarsreceptie seniorenraad		Actieplan voor het komende jaar
28/03/2024	Bijeenkomst seniorenraad met informatie rond thuisdiensten		Meer informatie bij de seniorenraad
31 mei	Bijeenkomst seniorenraad met info rond Schenking/Volmacht		Meer informatie bij de seniorenraad.

VARIA

Kristien stelt voor dat volgende keer een keertje het JAC of Overkop zich komen voorstellen tijdens de welzijns- en gezondheidsraad. Ze hoort even of de datum bij hun past.

Samana st. Elisabeth Zoersel geeft aan dat er bijna een halvering is van hun vrijwilligers die bezoeken aan huis brengen. Ze hebben vorige keer uit de vrijwilligersbeurs geen nieuwe vrijwilligers gehaald. Celine stuurt het formulier voor vrijwilligers door van Vonak.

Ipitup Beweegbank | we namen een kijkje bij de ipitup beweegbank, waar we tegelijkertijd een korte toelichting kregen van Nele Verhoeven van de dienst sport. Deze staat sinds vorig jaar op het smissepleintje. De bank is een alles-in-één-toestel voor meerdere personen, met een waaier aan laagdrempelige oefeningen. Iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht of fysieke mogelijkheden, kan er mee aan de slag. **Op woensdag 13 maart om 11uur kan er onder begeleiding kennisgemaakt worden met de bank.** Je kan ook zelfstandig aan de slag met de oefeningen op het infopaneel of in de gratis app.

VOLGENDE VERGADERING

Donderdag 18 april om 19uur in lokaal 1.1 (administratief centrum, handelslei 167, 2980 Zoersel)

Agenda volgende vergadering

- Kerstmarkt 2024 + evaluatie 2023