

# Verlag vergadering

## Welzijns- en gezondheidsraad

datum: ..... 18/04/2024

uur: ..... 19.00 uur

locatie: ..... administratief centrum, Handelslei 167, 2980 Zoersel, lokaal 1.1

aanwezig: ..... Roxanne Cauberghe (JAC Voorkepen); Fons Christiaens (ACV- landelijke gilde); Christina van Dommelen (arts); Jef Van der Linden (Seniorenraad); Ingrid Verbeeck (OLO-Rotonde); Elies Lefevre (Logo Antwerpen); Robert Deckers (welzijnsschakels Malle-Zoersel), Diane Weyten (voorzitter welzijns- en gezondheidsraad); Celine Beirinckx (Secretaris welzijns- en gezondheidsraad)

verontschuldigd: ..... Jan Janssens (WZC Halmolen); Kristien Schryvers (Jeugdconsulente gemeente en ocmw Zoersel); Rita Kesselaers (Samana st. Antonius Zoersel); Michaël Heyvaert (gemeenteraadslid); Anita Luyckx (Rode Kruis Zoersel); Rita Laureyssens (gemeenteraadslid); Katrien Schryvers (Schepen Sociale Zaken); Maria Smets (welzijnsschakels Malle-Zoersel), Johan Desmedt (buurtcoach zorgzame buurten); Rita Stevens (Samana st. Elisabeth), Heidi Piette (kinderopvang)

verslag door: ..... Celine Beirinckx

### **PUNT 1. GOEDKEURING VORIG VERSLAG WELZIJS- EN GEZONDHEIDSRAAD**

---

Het verslag van 01 februari 2024 wordt goedgekeurd door de aanwezige leden van de welzijns- en gezondheidsraad.

### **PUNT 2. ACTIEPUNTEN VORIGE VERGADERING**

---

/

### **PUNT 3. VRAGEN AAN HET COLLEGE**

---

#### **Herinrichting plein Halle**

Fons Christiaensen geeft aan dat hij tijdens een eerder overleg rond de herinrichting van het plein in Halle het idee heeft gegeven om een openbaar toilet te voorzien of toch al de aansluitingen van het openbare toilet. Kan er tijdens het volgende overleg rond de herinrichting bijvoorbeeld iemand aanwezig zijn van de dienst gezondheid en samenleving of Logo Antwerpen om het luikje rond gezonde publieke ruimte mee op te nemen?

### **PUNT 4. MEDEDELINGEN VANUIT HET COLLEGE**

---

/

### **PUNT 5. VOORSTELLING ORGANISATIE – JAC VOORKEPEN (ROXANNE CAUBERGHES)**

---

Het jongerenadviescentrum (JAC) valt mee onder het aanbod van het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW). Roxanne Cauberghe komt de werking kort even toelichten. Ondertussen zit het CAW en JAC hier twee jaar met verschillende teams in regio Voorkepen. Roxanne werkt voor het JAC, waarbij iedere jongere tussen 12 en 25 met eender welke vraag terecht kan. Mogelijke thema's zijn: seksualiteit, allen wonen, ruzie met vrienden, moeilijke thuissituatie.... Het is een werking volledig op vrijwillige basis, niemand kan de jongere verplichten om contact op te nemen met het JAC. Het JAC is verbonden aan beroepsgeheim, maar er zijn twee uitzonderingen, namelijk het eigen leven is in gevaar of dat van een ander. Op die moment zullen er wel stappen ondernomen worden, maar dat zal altijd in medeweten van de jongere zijn.

De jongere neemt het gesprek volledig zelf in handen. Wanneer er nood is aan doorverwijzing zal er samen verdere stappen ondernomen worden. Er is geen maximum duurtijd en geen maximum aantal gesprekken. Het JAC gaat niet aan huis, maar kan wel op verschillende plaatsen aanwezig zijn zoals: de scholen of andere JACCorners voor Zoersel is dat: het CAW, het gemeentehuis en de bibliotheek van Halle of Zoersel. Je moet in principe geen inwoner zijn van één van de 6 gemeenten, echter hun werkingsgebied gaat wel maar tot de gemeenten in de voorkempen, dus wanneer bijvoorbeeld doorverwijzing noodzakelijk is, kan het zijn dat een ander JAC uit de regio het overneemt.

De Jongere kan fysiek afspreken in één van de JACCorners, maar er bestaan ook een chatfunctie. Dit is een beveiligde website waar de jongere kan chatten met een JAC medewerker uit Vlaanderen. Je kan ook e-mailen en dan zal dit terecht komen bij JAC Antwerpen die vervolgens zullen doorverwijzen.

JAC werkt daarnaast samen met Overkop in Zandhoven en Tejo in Kalmthout, met het Kruispunt (vanaf 16jaar) en met VAGGA. Ondertussen is er ook een **consultfunctie** voor mensen die zich bijvoorbeeld zorgen maken over een bepaalde situatie. Qua bekendmaking zet JAC in op huisartsen op deze moment. Daarnaast geeft de welzijns- en gezondheidsraad aan dat het inzetten op grootouders ook van belang kan zijn, aangezien zij vaak toch ook een nauwe band hebben met de jongere.

Vanuit de leden worden enkele vragen gesteld:

- **Ingrid Verbeek (OLO-Rotonde) | Hoeveel jongeren bereiken jullie of komen fysiek tot bij jullie?**  
De bekendmaking begint nu de vruchten af te werpen. Ze bereiken in principe alle leerlingen uit het 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> middelbaar. Sinds dit jaar is het ook wat drukker en momenteel zijn er ongeveer 16à17 jongere effectief in begeleiding bij 1VTE. Roxanne geeft aan dat ze spijtig genoeg dit jaar ook een wachtlijst heeft moeten aanleggen waar momenteel 8 jongere op staan. Belangrijk om te weten is dat vragen bij een jongere vaak wisselvallig zijn: het ene moment is het kei dringend, terwijl dat op een andere moment helemaal niet meer het geval kan zijn. Roxanne merkt echter op dat ze momenteel ook wel wat zwaardere problematieken tot bij hen krijgen.
- **Ingrid Verbeek (OLO-Rotonde) | is er ook een groepsaanbod?**  
Nee, enkel een individueel aanbod binnen het JAC, maar binnen het CAW bestaat er wel een vormingsteam. Ze zijn er onder meer de sessies van Rots en Water. Roxanne geeft wel aan dat ze bekijkt om een infomoment/webinar te organiseren rond het thema 'alleen wonen'. Er komen momenteel heel wat vragen daarrond binnen en ook heel wat mensen op de wachtlijst hebben deze vraag.
- **Jef Vanderlinden (Seniorenraad) | is de taalbarrière soms een probleem?**  
Roxanne geeft aan dat dit binnen haar begeleidingen momenteel nog niet aan de orde is geweest. Binnen het onthaal van het CAW zeker en vast wel. Zij proberen dan de mensen in het Engels te helpen, te vragen naar iemand dat ze vertrouwen mee te nemen of maken ook wel eens gebruik van de tolktelefoon.
- **Ingrid Verbeek (OLO-Rotonde) | Komen er veel vragen rond gender/identiteit?**  
Deze vragen kunnen zeker, maar momenteel komen die ook niet echt tot bij hen

Vanuit de welzijns- en gezondheidsraad komt het idee om dit ook een keertje op te nemen in het zoerselmagazine. Roxanne geeft aan dat dit inderdaad al een keertje in een andere gemeente is gebeurd en dat er daardoor wel echt een gezicht kan gegeven.

Heb je nog een vraagje voor Roxanne? Dan kan je haar contacteren op 0478 78 13 39 of via [roxanne.cauberghe@cawantwerpen.be](mailto:roxanne.cauberghe@cawantwerpen.be).

## **PUNT 6. PLANNING GEZONDHEID & PREVENTIE**

---

### **6.1 Generatie rookvrij**

Vanaf 2025 wordt roken verboden op plekken waar veel jongeren en kinderen komen, dus ook op speel- en sportterreinen en rond scholen. Ook het 'rookgordijn' aan in- en uitgangen van zorg- en opvangvoorzieningen wordt aangepakt. Om haar inwoners daar alvast aan te laten wennen, gaf het gemeentebestuur maandag de aftrap van een Zoerselse sensibiliseringscampagne. Er werden verplaatsbare banners voorzien, die de komende maanden op verschillende Zoerselse sport- en speelpleinen zullen staan. Daarnaast zullen zoveel mogelijk Zoerselse scholen en verenigingen de campagne mee ondersteunen.

De welzijns- en gezondheidsraad geeft als idee om ook de digitale borden mee op te nemen.

**Ondertussen werd de wetgeving betreft het rookverbod goedgekeurd. Vanaf 31 december 2024 zullen dus volgende zaken ingevoerd moeten worden.**

Logo Antwerpen geeft aan dat ze hierrond ook nog verder zullen werken om lokale besturen hierin te ondersteunen.

### **6.2 10.000 stappen**

Al drie jaar werken we in Zoersel rond het project 10.000 stappen: elke stap telt! We hebben geïnvesteerd in onze publieke ruimte, creëerde nieuwe voetgangerscircels en toonden de stapafstand naar nuttige locaties. Nu bereiden we ons voor op het laatste intensieve actiejaar.

We maakten hiervoor een infopagina op gericht voor burgers: [www.zoersel.be/10000stappen](http://www.zoersel.be/10000stappen) waarin een overzicht van alle wandelingen kan opgenomen worden.

#### **Hoe kan je jou activiteit toevoegen?**

- Log in op onze verenigingspagina [www.zoersel.be/vereniging](http://www.zoersel.be/vereniging). Heb je nog geen login, vraag deze dan aan op diezelfde webpagina.
- Klik op 'publiceer een evenement of activiteit'.
- Geef je activiteit een titel en voeg de hashtag '#10.000 stappen' toe aan de naam! Dit zorgt ervoor dat we je activiteit kunnen toevoegen aan de verzamelpagina.
- Bij 'waar publiceren' laat je de gemeentelijke website aangevinkt en selecteer je ook UiT in Vlaanderen.
- Vul het label '10.000 stappen' in bij de zoekwoorden (labels) om kans te maken op prijzen via UiT in Vlaanderen.
- Vul het formulier verder aan en druk op de rode knop 'publiceren' wanneer je klaar bent.

### **6.3 10-daagse van de geestelijke gezondheid**

De 10-daagse gaat ieder jaar door van 1 tot 10 oktober. Vandaag zaten we, binnen de preventieraad Malle – Zoersel, samen voor de planning en volgende zaken werden reeds beslist:

- **1-10/10//2024** | infostand rond 10-daagse van de geestelijke gezondheid.
- **2/10/2024** om 18u30 | infosessie hartcoherentie i.s.m.CM | meer informatie & inschrijvingen: [CM-Gezondheidsacademie | CM](#)
- **3/10/2024** om 13u30 | Infosessie mantelzorg i.s.m. Samana rond omgaan met moeilijke gevoelens | meer informatie & inschrijvingen: [Samana](#)
- **5/10/2024** vanaf 07u30 | ontbijtwandeling/spreukenwandeling | zoals vorig jaar, maar dan een andere wandeling met opnieuw ontbijt op twee plaatsen en een goodie bag. De kostprijs zal deze keer 5euro p.p. zijn en 2,5 euro voor personen met een Z|pas.

- **7/10/2024 en 14/10/2024** | speeddate voor 55+ers | Op zoek naar gezelschap bij je dagelijkse wandeling? Wil je jouw fantastische hobby graag delen? **Of wil je je vriendenkring uitbreiden?** Leer op korte tijd heel wat andere senioren kennen uit de omliggende gemeentes: Brecht, Malle en Zoersel en knoop met hen een gesprek aan gedurende twee sessies. Want vrienden heb je nooit te veel. Elkaar ontmoeten is de eerste stap naar een gevulde agenda. Voor iedereen voorzien we een hapje en een drankje.

**Datum** | voorlopig maandag 7 oktober en maandag 14 oktober (maar kan nog veranderen)

**Uur** | telkens om 13u30

**Locatie** | cultureel centrum, Sint Jozeflei 26, 2390 Malle, Zaal A.

**Inschrijven** | 03 312 49 61, [info@sociaalhuismalle.be](mailto:info@sociaalhuismalle.be)

De spreuken in het straatbeeld zullen we voorlopig verwerken in de spreukenwandeling van 5/10/2024.

#### **6.4. Plaspunten en stomavriendelijke toiletten**

We gingen aan de slag met de plaspunten en stomavriendelijke toiletten. Op onze website [www.zoersel.be/plaspunt](http://www.zoersel.be/plaspunt) kunt u alle plaspunten terugvinden. Voorlopig hebben we 16 plaspunten verdeeld over de 3 verschillende deelgemeenten. Namelijk 7 in Sint-Antonius, 4 in Zoersel en 5 In Halle. We hebben 9 eigen gemeentelijke openbare gebouwen tot plaspunt gemaakt en hebben momenteel 7 handelszaken of andere organisaties die zich hebben opgegeven als plaspunt.

**Jef Vanderlinden** geeft aan of het ook mogelijk is om deze op toiletfinder te zetten. Dit is een app. Celine bekijkt dit met de dienst communicatie.

Daarnaast wordt er gevraagd of het mogelijk is om ook geen bordjes te hangen in het straatbeeld zelf om de plaats aan te geven, want je gaat niet altijd kijken op de website.

#### **6.5. Rolstoelvriendelijke wandelingen**

We werken voorlopig een nieuwe voetgangerscirkel vertrekkende vanuit Joostens. We hadden deze graag al afgerond, maar deze is nog niet volledig klaar. Meer informatie volgt in september. Dit loopt tegelijkertijd met het bankenplan dat we in de gemeente zijn aan het uitrollen. Er werd een plan opgemaakt van ongeveer 200 zitbanken in onze gemeente. Het doel is om de komende periode te bekijken of dit plan 'goed zit'. Er zijn al heel wat zitbanken, toch krijgen we regelmatig te vraag om extra zitbanken te plaatsen. We hebben jullie hulp nodig om te kijken naar het huidige zitbankenplan en jullie mening hier over te geven. Staat de bank goed? Is de bank overbodig? Kan de bank een onderhoud gebruiken? Laat het weten via <https://denkmee.zoersel.be/enquete/zitbankenplan-2024>.

#### **6.6. 40 jaar preventie Malle – Zoersel**

In 2025 bestaat onze preventieraad Malle-Zoersel 40(!) jaar. We willen daarom bij jullie even horen waar we volgend jaar (of de komende jaren) zeker op moeten focussen of organiseren.

#### ***De welzijns- en gezondheidsraad geeft volgende thema's aan:***

De leden geven aan dat ze hierover eens zullen nadenken, input mag dus zeker gegeven worden via Celine. We zullen ook eens horen bij de verschillende raden.

Daarnaast hadden we het idee vanuit de preventieraad om een gezondheid/welzijnsmarktje te organiseren volgend jaar, waar verschillende organisaties aanwezig zijn, maar ook verschillende workshops doorgaan. We zouden hiervoor een werkgroep willen maken binnen de welzijns- en gezondheidsraad van mensen die hier interesse in hebben en ook budget te gebruiken van de welzijns- en gezondheidsraad.

We zouden deze werkgroep opstarten oktober/november. Wie interesse heeft in deze werkgroep mag zich aanmelden via Celine. Jef en Diane geven alvast aan dit te willen opvolgen.

## **PUNT 7. MANTELZORG**

---

### **7.1 Dag van de mantelzorger**

Dit jaar staat er een extra zoete verwenning op het programma. We brengen namelijk een bezoekje aan de chocolaterie in Malle. Afsluiten doen we met belegde broodjes.

De dag van de mantelzorger gaat door op 22 juni en aansluiten als mantelzorger kan op één van de twee momenten om 10uur en 14uur. Uitnodigingen volgen later nog.

### **7.2 Infocafés mantelzorg**

Vorige keer al doorgegeven namelijk op donderdag 23 mei om 19u30 – film Sterrelicht en appeltaart. Op donderdag 3 oktober van 13u30 – 16u30 infosessie omgaan met moeilijke gevoelens. Inschrijven voor één van de twee sessies dient te gebeuren via Samana: [www.samana.be/vorming](http://www.samana.be/vorming), [mantelzorg@samana.be](mailto:mantelzorg@samana.be) of 02 211 35 65.

### **7.3. jonge mantelzorgers (gericht naar jongeren 16 -25 jaar)**

- **Ontmoetingsmoment** (18u – 20u) | hapje, drankje, ontmoeten van andere jonge mantelzorgers, met goodie bag.

- **Voorstelling** 'Het komt voor in de beste families' (20u00) | Mathias Vergels – voor jonge mantelzorgers (gratis).

In bijlage kan de flyer teruggevonden worden. Dit mag gerust verder verspreid worden.

## **PUNT 8. PARTICIPATIEREGLEMENT**

---

Eén van de vorige vergaderingen werd het participatiereglement voorgesteld. Op 23 april staat de definitieve versie op de gemeenteraad en de Raad Maatschappelijk Welzijn.

### **Vanuit de welzijnsraad werd aangegeven dat:**

Wat een beetje gemist wordt zijn hoe er uitgewisseld kan worden onder verschillende adviesraden. Er zijn namelijk vaak gemeenschappelijke thema's, maar niet iedereen is telkens op de hoogte van deze thema's. Er ontstaat het idee om bijvoorbeeld ook af en toe eens samen te zitten met de verschillende voorzitters en secretarissen.

Het college volgt het advies en voegt volgend artikel toe aan het ontwerpreglement: Op initiatief van een van de adviesraden of van het college kan er een gezamenlijke vergadering worden georganiseerd van de adviesraden.

### **Een ander punt dat nog is toegevoegd:**

Een geïnteresseerde burger kan zich online inschrijven om te worden toegevoegd aan de distributielijst van de agenda en het verslag van de betreffende publiek toegankelijke adviesraad.

## **PUNT 9. KERSTMARKT**

---

We blikken terug op een mooie kerstmarkteditie voor 2023. Het weer was zeker niet heel de tijd goed, maar we hebben opnieuw een mooie bijdragen van 4000 euro per project kunnen schenken dit jaar.

In 2024 zal de kerstmarkt doorgaan op 7 en 8 december, waarvoor er derde wereldprojecten kunnen ingediend worden via de wereldraad. Dat kan nog tot 6 mei via [strategie@zoersel.be](mailto:strategie@zoersel.be).

**Christina Van Dommelen** vraagt of er dichterbij de kerstmarkt geen tijdelijke parking kan worden voorzien voor personen met een handicap. Indien je geen 50m kunt stappen, kan je eigenlijk niet naar de kerstmarkt komen. Het is erg moeilijk om een parking te voorzien op het domein. Er wordt aangegeven dat er wel ziekenvervoer kan geregeld worden en dan vlakbij afgezet kan worden.

## PUNT 10. ACTIVITEITEN VERENIGINGEN EN ORGANISATIES

Datum + uur	Titel	Praktisch	Meer informatie
22/04/2024 – 28/04/2024	Week van de valpreventie		<a href="http://www.logoantwerpen.be">www.logoantwerpen.be</a>
Maandelijks activiteiten	Welzijnsschakels Malle Zoersel		<b>Welzijnsschakels Malle – Zoersel hebben opnieuw maandelijks activiteiten zoals:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Juli   daguitstap</li> <li>- Augustus   BBQ</li> </ul> Meer informatie via: <a href="http://Welzijnsschakel Malle-Zoersel vzw   gemeente &amp; ocmw Zoersel">Welzijnsschakel Malle-Zoersel vzw   gemeente &amp; ocmw Zoersel</a>
Maand mei	Buddydeal – campagne tegen roken		<a href="http://www.logoantwerpen.be">www.logoantwerpen.be</a>
6/05/2024	Bezoek aan Monnikenheide		Meer info bij de seniorenraad
7/05/2024 om 19u	Zorgzame buurten Halle	Cafetaria sporthal Halle	Inschrijven via <a href="mailto:joan.desmedt@zoersel.be">joan.desmedt@zoersel.be</a> – morgen wordt de uitnodiging uitgestuurd.
14/05/2024	Sportdag voor senioren		Meer info bij de seniorenraad Met vb. initiatie zelfverdediging
15/05/2024 – 31/09/2024	Campagne Warme dagen		<a href="http://www.logoantwerpen.be">www.logoantwerpen.be</a>
21/05/2024 om 19u	Zorgzame buurten Sint-Antonius	De Kapel, handelslei 167, 2980 zoersel	Indien je mee komt denken op 21 mei, laat het dan weten ten laatste op 14 mei via <a href="mailto:joan.desmedt@zoersel.be">joan.desmedt@zoersel.be</a> .
23/05/2024 om 19u	Samana: infocafé mantelzorg: Sterrelicht en appeltaart	De Kapel, handelslei 167, 2980 zoersel	Meer info: <a href="http://www.samana.be/vorming">www.samana.be/vorming</a>
Vrijdag 31 mei 19-22 uur	Workshop Sta je mannetje	KLJ – Lokaal Halle	Landelijke gilde en Ferm Halle organiseren samen deze workshop rond verbaal en fysiek geweld en wat dit mentaal met je teweeg kan brengen.
31 mei	Bijeenkomst seniorenraad met info rond Schenking/Volmacht		Meer informatie bij de seniorenraad.
28/06/2024	Daguitstap naar Antwerpen		
Begin oktober	Veilig op de fiets		Actie seniorenraad i.s.m. Okra
30/11/2024	Cursus reanimeren en defibrilleren- Rode Kruis	ACZ Zoersel	Meer info volgt later

## PUNT 11. VARIA

### **Christina Van Dommelen | Hoe ver staat het met de gele doos?**

De Gele Doos is opnieuw uitgerold binnen gemeente en ocmw Zoersel. Gele dozen kunnen opgehaald worden door:

- **80+ers** – de 80jarigen uit 2023 en 2024 hebben een brief ontvangen om op te halen bij de apotheek.
- **Chronisch zieken** | zelf op te halen bij de apotheek
- **Serviceflats** | krijgen deze ook, maar momenteel enkel de loteling gereageerd om deze gele dozen.

#### **VOLGENDE VERGADERING**

---

Op 19/9/2024 om 13.30 uur in Administratief Centrum, Handelslei 167, 2980 Zoersel, lokaal 1.1.

Celine gaat op zwangerschapsverlof vanaf juni tot en met september. Mogelijk vragen tijdens deze periode mogen gesteld worden aan Janne Verstrepen ([janne.verstrepen@zoersel.be](mailto:janne.verstrepen@zoersel.be)).