

# Verlag vergadering

## Welzijns- en gezondheidsraad

datum: .....28/11/2024

uur: .....14 uur

locatie: .....sociale kruidenier 'de NetZak', ACZ, Handelslei 167, 2980 Zoersel

aanwezig: .....Diane Weyten (voorzitter welzijns- en gezondheidsraad); Celine Beirinckx (Secretaris welzijns- en gezondheidsraad); Els Schoepen (Voorzitter Seniorenraad); Nel Rosiers (geïnteresseerde burger); Anita Luyckx (Rode Kruis); Rita Kesselaars ( Samana St. Antonius); Koen de Bruyn (Residentie Ter Dorpe); Rita Stevens (Samana St. Elisabeth Zoersel); Dr.Christina Van Dommelen (arts Rode Kruis); Hilde van Noten (Samana st. Antonius); Jef Van der Linden (ondervoorzitter seniorenraad); Marina Kienen (gemeenteraadslid, vrijwilliger) Tine van Den Bulck (juf antoniusschool, gemeenteraadslid)

verontschuldigd: .....Robert Deckers (Welzijnsschakels Malle-Zoersel), Maria Smets (Welzijnsschakels Malle-Zoersel), Elies Lefevre (Logo Antwerpen); Lauren Denis (I-mens); Nathalie De Vos (Biejoekes); Kelly Duchesnet (Dapper Maantje); Eva Loos (gemeente & ocmw Zoersel); Ingrid Verbeek (OLO-rotonde); Marjan Reynaert (vrijwilligerspunt); Fons Christiaensen (Landelijke Gilde – ACV); Jan Janssens ( Halmolen); Luc Griep; Machteld Bogaerts (directie Beuk & Noot); Wendy Taelmans (Ferm Kinderopvang); Rita Laureyssens (gemeenteraadslid);

verslag door: .....Celine Beirinckx

### **PUNT 1. GOEDKEURING VORIG VERSLAG**

---

Goedkeuring van het verslag van de vorige vergadering.

### **PUNT 2. ACTIEPUNTEN VORIGE VERSLAG**

---

#### **Velotheek**

We zetten extra in op bekendmaking, alsook toeleiding vanuit de sociale dienst. Momenteel zijn er enkel kinderfietsen beschikbaar. Inwoners uit Zoersel maakt voorlopig het meeste gebruik van de velotheek.

Graag inzetten op extra bekendmaking.

#### **Hoplr**

Is er een mogelijkheid om vragen van mensen zelf te matchen met aanbiedingen van vrijwilligers op Hoplr. Vb. heel veel mensen die wel eens boodschappen willen doen. Maar geen reactie op deze hulpaanbiedingen. We merken ook erg dat er geen vragen rond boodschappen tot bij ons komen. Het matchen is niet altijd een simpel gegeven.

Daarnaast bereiken we niet iedereen, maar hierbij is steeds het antwoord: Hoplr is EEN

COMMUNICATIEMIDDEL, maar niet HET COMMUNICATIEMIDDEL. We moeten dus steeds blijven inzetten op de verschillende communicatiekanalen.

### **PUNT 3. VRAGEN AAN HET COLLEGE**

---

/

#### **PUNT 4. MEDEDELINGEN VANUIT HET COLLEGE**

---

##### **Onlangs was het de JAARLIJKSE BIJEENKOMST van Mobitwin**

*Enkele cijfers:*

- Er zijn ongeveer 24 vrijwilligers, dat zijn er 5 meer dan het jaar voordien.
- Er werd ongeveer 123000 km gereden door vrijwilligers, dat is drie keer heel de wereld rond.
- Dat staat voor 8200 ritten
- En dat is bijna 30 ritten op een dag

Dit laat nog maar eens inzien hoe hard we deze dienstverlening nodig hebben.

##### **Goeiedagactie**

Deze actie is gestart in deelgemeente Zoersel. Recent zijn we in september ook gestart in Halle en St. Antonius. Het doet zoveel om gewoon een hallo, dag te horen. Heb je ideeën rond deze actie, laat dan gerust weten.

##### **Zitbankenplan**

Het doel is om onze ruimte ontmoetingsgericht in te richten. Voldoende zitbanken nodigen onder andere uit om een babbeltje te doen, maar ook voor mensen die minder goed te been zijn, in beweging te blijven.

Er werden vanuit de inwoners en raden ondertussen opmerkingen gegeven en die werden besproken met de dienst onderhoud. In eerste instantie zullen, indien nodig, banken verplaatst worden en afgebroken worden die stuk zijn. Daarnaast blijkt dat er in bepaalde buurten weinig zitbanken zijn, dus hier zullen we in eerste instantie extra zitbanken plaatsen.

we koppelen binnenkort zeker terug.

##### **Vraag:**

- 1) Oud lokaal Okra gaat weg – gaan deze banken dat ook weg, of zullen deze wel blijven staan.
- 2) De Loemert – idee om hier ook enkele banken te zetten.
  - a. Worden er dan ook afvalbakken bij geplaatst – is telkens een grote discussie. Dat zal niet direct het geval zijn, omwille van de hoeveelheid vuilbakken er reeds in het straatbeeld staan.
- 3) Extra banken op het kerkhof zou ook nuttig zijn.

##### **Week tegen armoede**

Tijdens afgelopen week van de armoede in oktober werd er in samenwerking met gemeente malle een aangrijpende monoloog 'de kansendans' gegeven over een persoon die in kansarmoede geboren werd. Daarnaast werd er een 'sokken'actie gelanceerd i.s.m. de factorij. De schilderijen van drie verschillende personen werden omgetoverd tot een paar sokken. Het is dus een kunstwerk aan je voeten. Je kan de sokken kopen in Oxfam Wereldwinkel.

#### **PUNT 5. GEZONDHEID & PREVENTIE**

---

##### **10-daagse geestelijke gezondheid met Malle**

We hebben verschillende activiteiten georganiseerd waaronder een sessie hartcoherentie en onze spreukenwandeling. De spreukenwandeling was een groot succes met ongeveer 150 deelnemers. Het werd voor de tweede keer georganiseerd. En werd door alle deelnemers als een groot succes bevonden. In de helft was er een ontbijt in de Dennen, wat heel mooi verzorgd werd. Er waren enkele verbeterpunten, die we zeker mee zullen nemen naar een volgende editie. Tot slot willen we alvast aangeven dat tijdens de volgende editie op zaterdag 4 oktober een groepswandeling georganiseerd worden.

### **Generatie rookvrij**

Misschien hebt u het al gehoord: vanaf 1 januari 2025 wordt het rookverbod uitgebreid. Nu mag er al niet meer gerookt worden in gesloten, publiek toegankelijke ruimtes. Vanaf het nieuwe jaar geldt dat verbod ook op specifieke plekken in openlucht.

#### **Deze wetgeving verbiedt roken op een aantal plaatsen, waaronder:**

- Speelterrinen
- Sportterreinen (waaronder skateparken, sportvelden, stadia...)
- Attractieparken
- Dierentuinen
- Kinderboerderijen

#### **Daarnaast wordt roken ook verboden in een straal van 10 meter rond ingangen van bepaalde plaatsen:**

- Woonzorgcentra, centra voor kortverblijf, rust- en verzorgingstehuizen
- Ziekenhuizen
- Kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang
- Scholen (van basis tot en met hoger onderwijs, academies voor deeltijds kunstonderwijs)
- Openbare bibliotheken

Site rond de vleugel zal volledig rookvrij worden.

#### **Doel van de wetgeving:**

Deze wetgeving is bedoeld om te voorkomen dat kinderen en jongeren gaan roken en vaperen. Doordat minder mensen roken of vaperen, wordt dit minder als normaal gezien en maken we kinderen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken. Want zien roken, doet roken.

Er wordt aangegeven dat het misschien ook goed is om nog een keertje te vermelden dat er niet in bushokjes mag gerookt worden.

### **Voorlopige plan preventie Malle-Zoersel 2025**

In 2025 bestaat preventie Malle Zoersel 40 jaar. We maken er dan ook graag een jaar van waar we dit in de kijker zetten. Iedere maand zullen er daarom verschillende activiteiten doorgaan

#### **FEBRUARI | Thema voeding**

- **12/02/2025 van 9u tot 12u** | Gezonde brooddoos - Notelaar Malle
- **19/02/2025 van 19u30 tot 21u30** | Katrien Callens (Diëtiste) - Beter in Balans – Buurthuis Ter Smisse

#### **MAART | darmkanker**

- **25/03/2025 van 19u30 tot 22.00uur** | Dr. Luc Colemont – geef darmkanker geen kans

#### **APRIL | thema valpreventie**

- Nog verder uit te werken

#### **MEI | thema roken**

- Nog verder uit te werken

#### **JUNI | een gezonde feestweek**

- Van 2 tot 8 juni

#### **JULI & AUGUSTUS | warme dagen en teken**

- **Dinsdag 1 juli** | markt rond warme dagen – met waterbar en uitdelen zonnecrème
- Zomerpakketten voorzien voor jeugdbewegingen rond warme dagen en teken

#### **SEPTEMBER | vaccinatie**

- 30 september 2025 om 19u30 | Welkom Winter (lezing/workshop) vanuit SIGO – meer informatie volgt nog.

#### **OKTOBER | 10daagse van de geestelijke gezondheid**

- 4 oktober 2024 | spreukenwandeling

#### **NOVEMBER | gezond binnen**

- Nog verder uit te werken.

Tijdens de volgende vergadering proberen we het hele jaarprogramma klaar te hebben.

#### **PUNT 6. KERSTMARKT**

---

Op zaterdag 7 december en zondag 8 december gaat opnieuw de kerstmarkt door. Dit jaar voor 2 3<sup>e</sup> wereldprojecten namelijk Honmèho en KOCA. Beide willen de winst gebruiken voor de opbouw van een toiletgebouw in een schooltje.

Tijdens één van de vorige overleggen werd de vraag gesteld naar parking voor personen met een handicap op de kerstmarkt. Dit is echter heel moeilijk waar te maken. Dus deze editie zal dit nog niet aanwezig zijn.

#### **PUNT 7. ACTIVITEITEN VERENIGINGEN EN ORGANISATIES**

---

**9 DECEMBER** | ontmoetingsnamiddag van Samana St. Antonius

**30 DECEMBER** | kerstontmoeting Samana st. Elisabeth

**31 JANUARI** | bijeenkomst seniorenraad – oog naar 2025

Januari | Hobbyclub van Samana St. Elisabeth start opnieuw.

#### **VOLGENDE VERGADERING**

---

De volgende vergaderingen worden nog in een aparte e-mail bezorgd.