



Praktische taken

koken, helpen in het huishouden, boodschappen doen, oppas voor een broer of zus ...



Emotionele ondersteuning

een luisterend oor of troost bieden, gezelschap houden, een praatje slaan, de zorgvrager bijstaan bij de dokter of in het ziekenhuis ...



Fysieke taken

iemand uit bed helpen, ondersteunen bij het nemen van de trap ...



Medische taken

de zorgvrager helpen bij het innemen van medicijnen ...



Persoonlijke verzorging

hulp bij het aankleden, make-up aanbrengen ...



Financiële taken

verzamelen van voorschriften (apotheek), het gezinsbudget regelen ...

hé, jonge mantelzorgers

Herken jij je in bovenstaande?

Dan is ons eerste moment gericht naar jonge mantelzorgers misschien wel iets voor jou!

WAT MAG JE VERWACHTEN?

- een **ontspannende** avond
- een **babbeltje**
- het **ontmoeten** van andere jonge mantelzorgers
- een **goodie bag** voor iedere jonge mantelzorgers



EERSTELIJNSZONE
VOORKEPEN



MEER INFO

voor jonge mantelzorgers?





Praktische taken

koken, helpen in het huishouden, boodschappen doen, oppas voor een broer of zus ...



Emotionele ondersteuning

een luisterend oor of troost bieden, gezelschap houden, een praatje slaan, de zorgvrager bijstaan bij de dokter of in het ziekenhuis ...



Fysieke taken

iemand uit bed helpen, ondersteunen bij het nemen van de trap ...



Medische taken

de zorgvrager helpen bij het innemen van medicijnen ...



Persoonlijke verzorging

hulp bij het aankleden, make-up aanbrengen ...



Financiële taken

verzamelen van voorschriften (apotheek), het gezinsbudget regelen ...

hé, jonge mantelzorgers

Herken jij je in bovenstaande?

Dan is ons eerste moment gericht naar jonge mantelzorgers misschien wel iets voor jou!

WAT MAG JE VERWACHTEN?

- een **ontspannende** avond
- een **babbeltje**
- het **ontmoeten** van andere jonge mantelzorgers
- een **goodie bag** voor iedere jonge mantelzorgers



MEER INFO
voor jonge mantelzorgers?



*Kom naar het eerste ontmoetingsmoment voor
jonge mantelzorgers*

WANNEER

**27 APRIL
2024**

WAAR

**DE NOTELAAR
LIERSELEI 15
2390 MALLE**

MEER INFO

lavinia.vervecken@emmaus.be

ontmoetingsmoment

- een hapje en een drankje
- ontmoet andere jonge mantelzorgers
- een babbeltje
- een goodie bag

STAP BINNEN TUSSEN

18:00 - 20:00

(Geen opvang voor broertje of zusje? neem gerust mee tussen 18u en 20u - eventueel verlengd tot na de voorstelling met Mathias Vergels)

vrijblijvende voorstelling: 'het komt voor in de beste families'

Zanger en acteur Mathias Vergels – bij het brede publiek bekend als 'Lowieke' uit de VRT-serie 'Thuis' – en zijn 'compagnon de route' Manu Huylebroeck brengen muziek (gitaar en zang) en verhalen uit hun eigen leven én uit het recent verschenen boek van Similes.

UUR

20:00

na de voorstelling is er tijd om Mathias te ontmoeten.

TICKETPRIJS

GRATIS

voor jonge mantelzorgers

INSCHRIJVEN VIA

lavinia.vervecken@emmaus.be

Kan je niet naar het ontmoetingsmoment komen?

Maar heb je wel vele vragen?

Weet je niet waar je terecht kan?

deze mensen helpen je vast graag verder:

- je vrienden
- je leid(st)er op de jeugdbeweging
- de zorgcoördinator op school
- een medewerker van het CLB - CLB chat
- je huisarts
- het JAC
- een mantelzorgvereniging
- de vereniging voor jonge mantelzorgers ZoJong!
- een jongerentherapeut (TEJO)
- een Centrum voor Geestelijke Gezondheid (CGG)
- de Dienst Maatschappelijk Werk van het ziekenfonds
- een medewerker van het OverKop-huis

*Kom naar het eerste ontmoetingsmoment voor
jonge mantelzorgers*

WANNEER

**27 APRIL
2024**

WAAR

**DE NOTELAAR
LIERSELEI 15
2390 MALLE**

MEER INFO

lavinia.vervecken@emmaus.be

ontmoetingsmoment

- een hapje en een drankje
- ontmoet andere jonge mantelzorgers
- een babbeltje
- een goodie bag

STAP BINNEN TUSSEN

18:00 - 20:00

(Geen opvang voor broertje of zusje? neem gerust mee tussen 18u en 20u - eventueel verlengd tot na de voorstelling met Mathias Vergels)

vrijblijvende voorstelling: 'het komt voor in de beste families'

Zanger en acteur Mathias Vergels – bij het brede publiek bekend als 'Lowieke' uit de VRT-serie 'Thuis' – en zijn 'compagnon de route' Manu Huylebroeck brengen muziek (gitaar en zang) en verhalen uit hun eigen leven én uit het recent verschenen boek van Similes.

UUR

20:00

na de voorstelling is er tijd om Mathias te ontmoeten.

TICKETPRIJS

GRATIS

voor jonge mantelzorgers

INSCHRIJVEN VIA

lavinia.vervecken@emmaus.be

Kan je niet naar het ontmoetingsmoment komen?

Maar heb je wel vele vragen?

Weet je niet waar je terecht kan?

deze mensen helpen je vast graag verder:

- je vrienden
- je leid(st)er op de jeugdbeweging
- de zorgcoördinator op school
- een medewerker van het CLB - CLB chat
- je huisarts
- het JAC
- een mantelzorgvereniging
- de vereniging voor jonge mantelzorgers ZoJong!
- een jongerentherapeut (TEJO)
- een Centrum voor Geestelijke Gezondheid (CGG)
- de Dienst Maatschappelijk Werk van het ziekenfonds
- een medewerker van het OverKop-huis