

*Mei 2024*

# SENIORENKRANT ZOERSEL



VERSCHIJNT DRIEMAAL PER JAAR  
IN JANUARI, MEI EN SEPTEMBER

# OM UIT TE SCHEUREN EN BIJ TE HOUDEN

## PLANNING ACTIVITEITEN SENIORENRAAD

Hierna volgen de geplande activiteiten voor 2024

Datum	Activiteit
Maandag 6 mei	Uitstap Monnikenheide (meer info zie pagina 8)
Dinsdag 14 mei	Seniorenspordag (meer info zie folder in bijlage)
Vrijdag 31 mei	Infosessie 'Zorgvolmacht en schenking testament' (meer info pagina 7 en 8)
Vrijdag 28 juni	Uitstap kerkschip en het MAS (meer info pagina 9 en 10)
Vrijdag 27 september	Bijeenkomst Seniorenraad (meer info volgt nog)
Dinsdag 1 oktober	Veilig op de fiets (meer info volgt nog)
Maandag 18 november tot zaterdag 23 november	Seniorenweek (meer info volgt nog)



# JAARGANG 30 – nr. 2 mei – juni – juli – augustus

*(Volgende editie verschijnt in september)*

---

## INHOUD VAN DIT NUMMER

### Rubrieken:

- Woordje van de voorzitter – pag. 4
- Planning activiteiten Seniorenraad – pag. 2  
*(uit te scheuren en bij te houden)*
- Dwaallicht – pag. 5
- Sportactiviteiten – pag. 5, 6 en 7
- Uitnodiging bijeenkomst Seniorenraad – pag. 7 tot 10
- Spelletjesnamiddag – pag. 6
- 10 000 stappen: elke stap telt: pag. 11
- Gedrukte gids gemeentelijke contactgegevens: pag. 12
- Omaatje – pag. 13

### Thema's:

#### ~ Weetjes

- De mol in de tuin – pag. 14 en 15
- De olympische spelen (deel 2) – pag. 16, 17 en 18
- Belangrijk: het dragen van een fluoehesje – pag. 14
- Hoe bijzonder is het getal 3 – pag. 19
- Hoelang bestaat toiletpapier – pag. 20
- De legpuzzel – pag. 21, 22 en 23
- De vader van Europa: Robert Schuman – pag. 24 en 25
- Waarom het lekker ruikt na een zomerse regenbui – pag. 26 en 27

#### ~ Ontspanning

- Quiz – pag. 28
- Sudoku – pag. 29
- Antwoorden – pag. 31

#### ~ Gedicht

- Het afscheid - pag. 30

---

### DE REDACTIERAAD

Gerald Biesemans  
Simone Jansen  
Malou Schelfthout

Els Schoepen  
Jef Van der Linden

### GRAFISCHE VORMGEVING

Tineke Weverbergh

### CONTACT DIENST VRIJE TIJD/SENIOREN

T 03 2980 904



## WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Els Schoepen

*Voorzitter Seniorenraad Zoersel*

Tel. 03 311 65 12, e-mail: [schoepenels@hotmail.com](mailto:schoepenels@hotmail.com)

Beste vrienden,

De donkere dagen zijn voorbij. Alles in de natuur komt tot bloei. We genieten van de eerste warme zonnestralen. We kunnen naar buiten treden en contact maken met anderen, maar je kan ook bestaande relaties verbeteren. Probeer eens een vriend of familielid te bellen die je al een tijdje niet gesproken hebt. "Zullen we samen eens iets gaan drinken?" kan een aanzet zijn tot een aangenaam tijdverdrijf. Een lang gesprek aan de telefoon kan deugd doen en je de kans geven om dingen te vertellen die je bezighouden.

Is je vriendenkring aan het inkrimpen dan kan je misschien een nieuwe hobby zoeken waarbij je terug mensen kan ontmoeten. De eerste stap zetten is belangrijk, maar verwacht het beste. Er zijn zeker mensen die je hartelijk welkom zullen heten.

Sluit je aan bij een sportactiviteit zoals wandelen, fietsen, petanque, bowling waarbij je de data kan terugvinden in ons seniorenkrantje. Doe je het liever rustiger aan? Kom dan naar onze spelletjesnamiddag om met anderen gezellig deel te nemen of een kopje koffie te drinken.

Wil je liever vrijwilligerswerk doen? Dan zijn er massa's mogelijkheden die aansluiten bij je persoonlijke interessesfeer. Iedere vrijwilliger zal getuigen dat deze inzet je horizon verruimt en veel voldoening schenkt. Bij het onthaal van de gemeente zullen ze je wegwijs maken in de vele mogelijkheden van het vrijwilligerswerk en met veel plezier doorverwijzen naar de betrokken diensten of verantwoordelijken.

Ik hoop dat je de weg zal vinden om in onze gemeente enthousiast deel te nemen aan het project 'Zorgzame buurten'. Laat ons een buurt creëren waar ieder zijn plek vindt en vol enthousiasme naar buiten treedt.

Lieve groetjes, Els

# PROGRAMMA DWAALLICHT 2024

door Inge Vandekerkhove

## Praatcafé: Hoe omgaan met nachtelijke onrust bij dementie?

- Datum & startuur: donderdag 20/06/2024 – 19 uur
- Locatie: De Notelaar, Lierselei 15, 2390 Malle
- Spreker: Professor Emeritus KU Leuven Chantal Van Audenhove, co-auteur van het boek “Nachtrust bij dementie” en een mantelzorger
- Meer info: Inge Vandekerkhove, tel. 0479 96 38 22

## Praatcafé: Doolhof van premies en tegemoetkomingen

- Datum & startuur: maandag 16/09/2024 – 14 uur
- Locatie: de Griffel, Dorpsstraat 37, 2243 Pulle
- Spreker: Anke Verschoren, educatief medewerker Mantelzorgnetwerk en een mantelzorger
- Meer info: Inge Vandekerkhove, tel. 0479 96 38 22

Het praatcafé is gratis toegankelijk.

## PETANQUE

Verantwoordelijken:

Van Loon Anita – tel. 0475 94 30 13

Gevers François – tel. 0498 32 02 38



**Verzamelpunt:** OKRA lokaal, Gestelsebaan telkens vanaf 13.30 uur

Donderdag 9, 16, 23 en 30 mei

Donderdag 6, 13, 20 en 27 juni

Donderdag 4, 11, 18 en 25 juli

Donderdag 1, 8, **15** (feestdag, wie graag komt petanquen kan dat mits onderling overleg),  
22 en 29 augustus

## BOWLING

Verantwoordelijke Jef De Bie – tel. 03 383 30 34

Wij bowlen om de veertien dagen in ‘**de Blue Ball**’ op de **Bredabaan 863** te **Brasschaat**. Alle senioren zijn welkom, je hoeft geen kampioen te zijn. Wij komen samen om 14.00 uur en de banen worden verdeeld onder de aanwezigen. Het is geen wedstrijd, eerder een portie plezier, maar toch wordt er over heel het seizoen een kleine evaluatie bijgehouden. Ons seizoen start in september en eindigt in juni. Nieuwe bowlingliefhebbers contacteren best even Jef De Bie, we proberen carpoolafspraken te maken.



Vrijdag 3, 17 en 31 mei

Vrijdag 14 en 28 juni



## WANDELEN KORTE EN LANGE AFSTANDEN

Verantwoordelijke **korte** wandeling: Simone Jansen – GSM 0478 78 68 09 (bij voicemail, gelieve een boodschap in te spreken), Lydia Hendrickx – tel. 03 383 32 23 en Jacques Coppens – mobiel 0486 99 62 98

Verantwoordelijke **lange** wandeling: Emile Cop – tel. 03 312 43 57, René Mertens – tel. 03 383 26 09, Marc Coppens – T 03 383 11 30

**Verzamelpunt (korte en lange wandelingen):** Sint-Teunisplein - geen inschrijving vereist  
Tijdens de schoolvakanties zijn kleinkinderen welkom.

**DENK AAN EEN PAAR PROPERE RESERVESCHOENEN**

**Voor uw veiligheid en die van de anderen: vergeet uw fluohesje niet !**

Datum	Afstand (kort)	Vertrekuur
Maandag 20 mei	kort: 3 à 4 km	13.00 uur
Maandag 17 juni	kort: 3 à 4 km	13.00 uur
Maandag 15 juli	kort: 3 à 4 km	13.00 uur
Maandag 19 augustus	kort: 3 à 4 km	13.00 uur

Datum	Afstand (lang)	Vertrekuur
Maandag 6 en 20 mei	lang: 8 km	13.00 uur
Maandag 3 en 17 juni	lang: 8 km	13.00 uur
Maandag 1 en 15 juli	lang: 8 km	13.00 uur
Maandag 5 en 19 augustus	lang: 8 km	13.00 uur

## SPELLETJESNAMIDDAG EN/OF GEZELLIG SAMENZIEN

door Malou Schelfhout

Graag nodigen wij u uit op onze volgende spelletjesnamiddagen en alleen daarheen!

**Waar:** Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19, deelgemeente Zoersel  
(achter het woonzorgcentrum De Buurt)

**Wanneer:** vrijdag 20 september van 14 tot 16.30 uur  
vrijdag 18 oktober van 14 tot 16.30 uur  
vrijdag 15 november van 14 tot 16.30 uur  
vrijdag 6 december van 14 tot 16.30 uur

**Inkom:** gratis

## FIETSEN

Verantwoordelijke: Liliane Aerts en Ludo Marrien – M 0472 93 00 26 , Alida Cop – M 0476 01 91 94  
en Bob Roofthoofst – M 0494 47 73 74

**Verzamelpunt:** OKRA lokaal, Gestelsebaan 104 - geen inschrijving vereist

Voor uw veiligheid en die van de anderen: vergeet uw **fluohesje** niet !

Datum	Afstand	Vertrekuur
Woensdag 1 mei	35 km	13.00 uur
Woensdag 15 mei	45 km	13.00 uur
Woensdag 22 mei	65 km	09.30 uur
Woensdag 29 mei	35 km	13.00 uur
Woensdag 12 juni	45 km	13.00 uur
Woensdag 19 juni	65 km	09.30 uur
Woensdag 26 juni	35 km	13.00 uur
Woensdag 10 juli	45 km	13.00 uur
Woensdag 17 juli	65 km	09.30 uur
Woensdag 24 juli	35 km	13.00 uur
Woensdag 7 augustus	45 km	13.00 uur
Woensdag 14 augustus	65 km	09.30 uur
Woensdag 21 augustus	35 km	13.00 uur

*OPGELET: Bij slecht weer kan een rit afgelast worden. Al de fietsers die in de mailinglijst van [Zoersel/Fietst@outlook.com](mailto:ZoerselFietst@outlook.com) opgenomen zijn, krijgen dan een bericht. Aangeraden wordt de mails te raadplegen vóór de rit. Iedereen kan opgenomen worden in de mailinglijst door het zenden van een email aan [ZoerselFietst@outlook.com](mailto:ZoerselFietst@outlook.com). De mailinglijst wordt ENKEL gebruikt voor fietsactiviteiten van de Seniorenraad.*

## UITNODIGING

*door Malou Schelfthout*

**Hierbij nodigen wij alle Zoerselse senioren uit op onze bijeenkomst van de Seniorenraad van vrijdag 31 mei 2024 om 14.00 uur in de Kapel.**

**Infosessie: 'Zorgvolmacht, schenking, testament'**

Facturen betalen, een woning verkopen, goederen aankopen, contracten afsluiten... Het lijken voor ons evidente zaken. Veel minder gemakkelijk wordt het, wanneer we op een dag deze zaken niet meer zelf kunnen uitvoeren omdat we oud worden of omdat we simpelweg fysiek of mentaal onmogelijk deze taken kunnen volbrengen.

Met een **zorgvolmacht** geef je aan één of meerdere personen de bevoegdheid om bepaalde beslissingen te nemen of bepaalde handelingen te stellen in verband met je goederen, voor vandaag of voor de toekomst. Die personen, al dan niet familieleden, kunnen tussenkomen bij de verkoop van een huis, het betalen van een rekening, het plannen van je

successie... rekening houdend met eventuele instructies die je hieromtrent in de volmacht hebt opgenomen.

Door tijdens uw leven goederen te **schenken** aan uw erfgenamen vermindert u de waarde van het vermogen dat u hen op het ogenblik van uw overlijden nalaat en dus ook de successierechten die zij op uw erfenis zullen moeten betalen.

De wet bepaalt wie onze erfgenamen zijn. Toch behoudt u een zekere vrijheid om zelf uw erfenis te regelen via een **testament**. Iedereen die gezond van geest is, niet onbekwaam verklaard is en 16 jaar of ouder is, kan zelf via testament bepalen hoe zijn goederen na zijn overlijden zullen verdeeld worden.

Een medewerker van notariskantoor Laenens gaat hier verder op in en zal uw vragen hieromtrent beantwoorden.

**Waar:** de Kapel, Handelslei 167

**Wanneer:** vrijdag 31 mei 2024, 14u

**Inkom:** gratis

**Deze activiteit is vrij toegankelijk.**

Bron: [www.vlaanderen.be](http://www.vlaanderen.be) , [www.notaris.be](http://www.notaris.be), [www.belgium.be](http://www.belgium.be)

## UITSTAP – MAANDAG 6 MEI – MONNIKENHEIDE

*door Malou Schelfhout*

Ditmaal blijven we in onze eigen gemeente. **Monnikenheide**, een instelling voor personen met een handicap die in 1973 werd opgericht door Wivina Demeester, zet voor ons de deuren open. Wat eerst startte als een kortverblijf centrum groeide met de jaren uit tot een tehuis waar personen met een beperking omringd worden door een professioneel team, dat aan de cliënten de nodige warmte en zorg wil bieden.

**We brengen een uniek bezoek achter de schermen van deze organisatie.**

Volgende programma kunnen wij aanbieden:

- Ontvangst met een tasje koffie/ koekje uit de bakkerij
- PowerPointpresentatie: voorstelling van Monnikenheide
- Rondleiding op het domein: we bezoeken een woning en de atelierwerking op het domein.
- Op het einde van het bezoek bestaat de mogelijkheid om koekjes en huisgemaakte producten aan te kopen (cash of payconiq).

**wanneer** maandag 6 mei 2024: groep 1 (van 10 tot 12u), groep 2 (van 13.30 tot 15.30u)

**waar** we komen samen op de parking van Monnikenheide, Monnikendreef

**kostprijs** gratis

**inschrijven** vanaf maandag 22 april 09.00 tot en met vrijdag 26 april 16.30 uur via het onthaal T 03 2980 000



# DAGUITSTAP

## VRIJDAG 28 JUNI

### HET MAS EN HET KERKSCHIP

*ingediend door Gerald Biesemans*

Op vrijdag 28 juni brengen we eerst een bezoek aan het MAS, het Museum aan de Stroom. Hier krijgen we een rondleiding van de expo 'Vracht'. Deze expo voert ons door de bewogen geschiedenis van de contacten tussen Antwerpen en de wereld. Samen met een gids vertrekken we in de late oudheid en reizen we door tot in de huidige tijd.



Sfeerbeeld exporuimte

De gids staat stil bij de vrachten die de stad in en uit komen, en vertelt over mensen en hun bijzondere ontmoetingen. We kijken mee door de ogen van Albrecht Dürer, Duits kunstschilder en tekenaar (1471- 1528), tijdens zijn bezoek aan Antwerpen. Of we luisteren naar het verhaal van drie generaties dokwerkers. Ook de schaduwkanten komen aan bod. Hoe verliepen de ontmoetingen echt? Was het handel op gelijke voet? Wat met koloniale uitbuiting?

'Vracht' is het verhaal van een haven in de lange geschiedenis van de globalisering. Van de Vikingen tot vandaag. Een verhaal over glansrijke periodes en aparte ontmoetingen, maar ook over de schaduwkanten van economische groei.

Na deze leerrijke verhalen begeven we ons naar het iets verder gelegen Kerkship Sint Jozef voor een lekkere lunch: tomatensoep met balletjes, steak van Belgisch blauw rund met frietjes (*1 drankje in de prijs inbegrepen*) en een koffie of thee.

Na de lunch krijgen we ook nog een rondleiding in het Kerkschip. Dit schip vaart niet uit maar het is een godsdienstige en sociale ankerplaats voor de varende gemeenschap en de parochiekerk en -zaal van de binnenscheepvaart in Antwerpen.



Kerkschip Sint-Jozef

### **Praktisch**

**Datum:** 28 juni 2024

**Vertrek:** 8u45 uitzonderlijk vanop de Park & Ride (Den Haan) te Zoersel

**Bijdrage:** € 66,00 per deelnemer  
€ 60 per deelnemer met geldige **museumpas** (te tonen in het MAS !)  
€ 33,00 per deelnemer met Z-pas

**Inschrijven:** uitsluitend telefonisch op T 03 2980 000 van donderdag 6 juni 09.00 uur tot en met woensdag 12 juni 16.30 uur  
→ Opgelet, **maximum 2 personen** per inschrijving

**Betaling:** Schrijf voor maandag 17 juni het juiste bedrag over op rekeningnummer BE67 0682 4162 3387 van de Seniorenraad, met vermelding 'daguitstap MAS' en de naam van de deelnemer(s).

**Opgelet:** maximaal 40 deelnemers voor deze uitstap (beperking MAS), wees er dus tijdig bij.

# 10 000 STAPPEN: ELKE STAP TELT!

ingediend door Celine Beirinckx

Al drie jaar werken we in Zoersel aan 10.000 stappen: elke stap telt! We hebben ingezet op onze publieke ruimte, maakten nieuwe beweegroutes en toonden de stapafstand naar nuttige locaties. We bereiden ons nu voor op het laatste van de vier intensieve actie jaren. We willen in 2024, samen met onze verenigingen, zoveel mogelijk inwoners uit onze gemeente meer doen bewegen.

## Hoeveel moet ik bewegen?

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier van bewegen. En de voordelen ervan zijn amper bij te houden! Wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat 10.000 stappen gespreid over een hele dag de gezondheid fundamenteel verbetert. Je kan dus toch voldoende bewegen, ook al ben je nog niet klaar om te sporten. Stappen kan je altijd en overal: thuis, op het werk, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd ...

Voor volwassenen jonger dan 60 is er een lager risico op sterfte zichtbaar tot 8.000 à 10.000 stappen per dag. Voor 60-plussers tot 6.000 à 8.000 stappen per dag.

Bijvoorbeeld, volwassenen die ongeveer 10.000 stappen per dag zetten hebben een lager risico op sterfte van 40% tot 53% vergeleken met volwassenen die ongeveer 3.500 stappen per dag zetten.

Net daarom geeft Gezond Leven deze belangrijke boodschap: *10.000 stappen per dag is ideaal voor het gunstigste effect op je gezondheid. Voor 65-plussers is dit 8.000 stappen.*

Maar: staar je niet blind op dat cijfer, want in diezelfde studies zien we ook dat de sterkste daling van risico op sterfte al te zien is bij minder dan 10.000 stappen per dag. Iemand die evolueert van 3000 naar 4000 stappen per dag doet ook al heel wat gezondheidswinst.

Dus, nog belangrijker dan 10.000 stappen, is 'Elke stap telt!'. Ook kleine vorderingen maken een groot verschil.

## De campagne van 2024

Omdat elke stap telt, bundelen we voor jou allerlei wandelingen in onze gemeente. Lang of kort, mét of zonder drankgelegenheid en een praatje, er is van alles wat te vinden van verschillende verenigingen en organisaties.

De activiteiten kan je terugvinden op onze website: [www.zoersel.be/10000stappen](http://www.zoersel.be/10000stappen).

Neem zeker ook eens een kijkje op onze website [www.zoersel.be/bewegen](http://www.zoersel.be/bewegen), waar je ook heel wat andere initiatieven rond bewegen kan terugvinden zoals onze voetgangerscirkels. Dit voorjaar zullen we nog een nieuwe lanceren in Sint-Antonius, waardoor we in iedere deelgemeente in 2024 een voetgangerscirkel zullen hebben.

# ZOERSEL INTRODUCEERT GEDRUKTE GIDS MET GEMEENTELIJKE CONTACTGEGEVENS

*ingediend door Birgit Clippeleyr*

Vijf jaar na de laatste editie van de gemeentelijke informatiebrochure, besloot het gemeentebestuur van Zoersel om opnieuw een gedrukte brochure te introduceren, zij het met een volledig nieuwe aanpak en inhoud. Het resultaat is een handige contactgids, met de belangrijkste contactgegevens van (gemeentelijke) dienstverleners.

De Zoerselse informatiebrochure was een gedrukt boekje met algemene informatie over het gemeentebestuur en de gemeentelijke organisatie. Daarnaast vond je er de adressen van verenigingen, instellingen, organisaties, ondernemingen en zelfstandigen in terug.

Voor de opmaak van een volgende editie peilden we bij ons inwonerspanel naar het gebruik van de traditionele informatiebrochure. Uit de resultaten bleek dat die niet meer helemaal voldeed aan de verwachtingen en behoeften van onze inwoners. De opkomst van digitale kanalen en het internet hebben hierbij uiteraard een belangrijke rol gespeeld. De meerderheid van de inwoners raadpleegt (gemeentelijke) informatie momenteel liever online via de gemeentewebsite. Die houden we zo actueel mogelijk en is gemakkelijk toegankelijk.

## **gebruiksvriendelijke aanpak**

Echter, uit de enquête kwam ook naar voren dat er nog wel mensen zijn, waaronder de oudere leeftijdscategorie die behoefte hebben aan een gedrukte informatiebron. We kiezen hier dus bewust voor een dubbele aanpak. We willen immers blijven zorgen voor een inclusieve informatievoorziening.

Voor Zoerselaars die geen computer of internet hebben, of niet helemaal mee zijn met die digitale trein, beslisten we daarom om opnieuw een gids op papier uit te brengen. Het verschil met de vorige publicatie is wel dat deze gids uitsluitend de belangrijkste contactgegevens van (gemeentelijke) dienstverleners bevat. Uit de enquête bleek namelijk dat mensen daar vooral naar op zoek zijn.

## **aanvragen of afhalen**

Er zijn verschillende manieren waarop Zoerselaars de contactgids kunnen bemachtigen. Onze 80-plussers krijgen in de zomermaanden bijvoorbeeld een bezoekje van onze vrijwilligers tijdens de actie 'Wij weten elkaar wonen', of in de kerstperiode wanneer we de fruitmandjes rondbrengen. De vrijwilligers zullen hierbij ook de gidsen uitdelen aan wie dat wil. Maar inwoners, ongeacht hun leeftijd, kunnen de nieuwe contactgids nu ook al afhalen aan het onthaal van het administratief centrum en in onze drie bibliotheken. Mensen die de verplaatsing moeilijk of niet kunnen maken, kunnen de gids telefonisch aanvragen bij het onthaal, T 03 2980 000.

De gids wordt dan per post verstuurd.



# OMAAATJE

ingediend door Simone Jansen

## Mechelse bloemkooltjes met grijze garnalen (recept Frank Loncin)

Bron: Città (weekendbijlage Gazet van Antwerpen)

### **Ingrediënten**

2 bloemkooltjes  
200 g garnalen  
verse peterselie

### **Voor de saus**

2 à 3 sjalotjes  
scheutje wijnazijn  
2 dl droge witte wijn  
2 soeplepels room  
150 g koude boter  
peper van de molen



*foto Joris Herregods*

### **Bereiding**

Doe de bladeren van de kolen en was de kolen

Snijd de bloemkooltjes in roosjes (niet te klein), breng ze 2 à 3 minuten in kokend water met een beetje zout.

### **Voor de saus**

Snipper de sjalotjes in een steelpan, samen met de witte wijn, de wijnazijn, de room en de peper van de molen. Laat het geheel inkoken tot de helft.

Nu mag de saus niet meer koken. Roer koude stukjes boter door de saus, zodat ze dikker wordt. Schud met de pan, terwijl de saus langzaam indikt.

Als de saus te dik is, een scheutje water bijvoegen en alles luchtig opkloppen. Voeg peper en zout toe.

Verdeel de bloemkoolroosjes in een cirkel op de borden, leg de garnalen in het midden.

Breng de saus over de garnalen of over de bloemkooltjes, werk af met verse, gehakte peterselie.

Smakelijk!

# DE MOL IN DE TUIN: EEN VRIEND OF EEN VIJAND?

*ingediend door Jef Van der Linden*

Mollen zijn kleine zoogdieren die voornamelijk in de grond leven, het zijn nachtdieren. Ze hebben een lengte van ongeveer 20 cm en wegen ongeveer 150 gram. Een mol leeft solitair in een afgebakend gebied waar hij onder de grond een gangenstelsel graaft. Het is een insecteneter maar ook spinnen, regenwormen en zelfs slakken staan op het menu. Door de graafwerken van de mol wordt aarde omhoog geduwd en ontstaan er molshopen.

Zijn mollen echt zo slecht voor je tuin? Of hebben ze ook voordelen? In dit artikel bekijken we de voor- en nadelen van mollen in de tuin en geven we je enkele tips om ze te bestrijden of te verjagen.

## Voordelen van mollen in de tuin

- Mollen hebben ook hun nut in de tuin. Ze zorgen voor een aantal voordelen die de gezondheid van je bodem en je planten ten goede komen. Dit zijn enkele van de voordelen van mollen in de tuin:
- Mollengangen helpen om natte terreinen te draineren. Mollen houden de bodem luchtig.
- Molshopen bestaan uit fijne korrelige aarde die ontzettend vruchtbaar blijkt te zijn en daarom ideaal is voor in de moestuin. Wanneer je de hopen gewoon laat liggen, vormen ze het perfecte zaaibed voor wilde bloemen.
- Mollen eten insecten, zoals emelten en aardrupsen, die schadelijk kunnen zijn voor je gazon en je planten. Ze lusten ook babymuizen, die knagen aan je wortels en bloembollen.

## Nadelen van mollen in de tuin

- Mollen kunnen echter ook voor overlast en schade zorgen in je tuin. Dit zijn enkele van de nadelen van mollen in de tuin:
- Molshopen verstoren je gazon en maken het moeilijk om te maaien. Ze kunnen ook lelijke plekken veroorzaken als je ze niet snel genoeg verspreidt.
- Mollengangen kunnen planten omwoelen en zorgen voor verzakkingen in de bestrating. Ze kunnen ook de wortels van je planten beschadigen of doorsnijden.
- Mollen kunnen concurreren met andere nuttige dieren in je tuin, zoals egels en spitsmuizen, die ook insecten eten.

## Hoe kun je mollen bestrijden of verjagen?

Als je liever geen mollen in je tuin hebt, zijn er verschillende manieren om ze te bestrijden of te verjagen. Dit zijn enkele van de meest gebruikte methoden:

Maak je tuin onaantrekkelijk voor mollen: ze graven liever niet langs wortels van verschillende soorten beplanting en bomen. Je kunt ook keizerskronen (*Fritillaria imperialis*) planten, die een stank verspreiden die mollen afschrikt.



Om mollen helemaal de toegang tot je gazon te ontzeggen kun je voor het milieu het beste een mollennet ingraven. Onder het gazon helpt een horizontaal net op 25 cm diepte. Langs de randen van je tuin kun je een verticaal net ingraven tot een diepte van 70 cm.

Je kunt mollen proberen te verjagen met geluid en trillingen, waar ze een hekel aan hebben. Er zijn apparaten verkrijgbaar die op een batterij of op een zonnepaneeltje werken en trillingen produceren.

Je kunt ook een ijzeren paal in een van de gaten steken en er regelmatig op kloppen, of een fles zonder bodem in de mollengang graven, die een fluittoon voortbrengt door de wind.

Je kunt mollen ook verjagen met geur, waar ze een gevoelige neus voor hebben. Je kunt uien of knoflooksnippers in de gangen strooien, of een in terpentijn, ammonia of petroleum gedrenkte doek in de mollengang stoppen. In tuincentra kun je ook specifieke sterk geurende producten kopen die speciaal ontworpen zijn om mollen te verjagen.

Als je mollen wilt vangen of doden, kun je een mollenvanger plaatsen in de mollengang. Dit is een metalen klem die dichtklapt als de mol erdoorheen gaat. Dit is echter niet zo diervriendelijk en je moet de val regelmatig controleren. Gebruik nooit zelf gif om een mol te doden, dit is verboden en gevaarlijk voor andere dieren en het milieu.

### **Conclusie**

Mollen zijn dus niet alleen maar lastpakken in de tuin, maar hebben ook hun nut. Ze houden de bodem gezond, eten schadelijke insecten en zorgen voor vruchtbare aarde. Toch kunnen ze ook voor overlast en schade zorgen, vooral als je een mooi gazon wilt. Gelukkig zijn er verschillende manieren om mollen te bestrijden of te verjagen, zonder al te veel schade aan te richten aan de natuur. Kies de methode die het beste bij jou en je tuin past en geniet van je mollenrijke tuin!



# DE OLYMPISCHE SPELEN (DEEL 2)

*ingediend Simone Jansen*

*bron: Wikipedia*

In de vorige seniorenkrant meldden we dat de Olympische Spelen van de Oudheid eindigden in 393 na Christus.

## **Wanneer herbegonnen de O.S.?**

Vijftien eeuwen (!) later werden initiatieven gestart, meestal in nationaal verband: in het Engelse Muck Wenlock werd in 1850 de 'Olympische Klasse' opgericht en in 1859 sponsorde de Griekse filantroop Evangelis Zappas de eerste 'Olympische Spelen' die op een plein in Athene werden gehouden.

In 1866 organiseerde de Brit William Brookes Nationale Spelen in het Crystal Palace in Hyde Park in Londen.

## **Wie was Pierre de Coubertin?**

Hij was een Franse baron, die in 1890 bedacht dat een grootschalige herrijzenis van de O.S. mogelijk was. Hij werkte de ideeën van Brookes en Zappas uit en besprak zijn plannen tijdens het eerste Olympisch Congres van het Olympisch Comité in Parijs, waar men besloot de moderne O.S. in te voeren.

## **Wanneer vonden de eerste moderne O.S. plaats?**

De eerste moderne O.S. (ook Spelen van de eerste Olympiade genoemd) vonden plaats in Athene van 6 april tot t/m 15 april 1896 volgens de Gregoriaanse kalender. Ter plaatse gebruikte men de Juliaanse kalender: van 25 maart t/m 3 april 1896. En de vrouwen mochten toen niet deelnemen.

## **Hoe verliep de openingsceremonie?**

In het stadion Panathinaikos in Athene juichten meer dan 5000 mensen de Griekse koning George I, zijn vrouw Olga en hun zoon Constantijn toe.

Men loste kanonschoten en er werden meer dan 1000 duiven losgelaten.

Een koor zong de Olympische hymne, gecomponeerd door de Griek Spyros Samares en waarvoor de dichter Kostis Palamos de woorden had geschreven.

## **Wat was het hoogtepunt van deze O.S.?**

Dat was de marathon, toen 40 km. Er waren 18 deelnemers, maar door de hitte gaven heel wat deelnemers op.

De Griekse herder Spiridou Louis, uit een klein dorpje bij Athene, was de winnaar en hij werd gebombardeerd tot nationale held. Marathon is een Griekse stad, waar 10.000 Grieken de 25.000 Perzen versloegen.

Na de strijd rende een boodschapper van Marathon naar Athene, waar hij dood neerviel na zijn woorden. "Gegroet, we hebben gewonnen".

Nu is de officiële afstand van de marathon 42,195 km sinds de O.S. in Londen in 1908, om de lopers vanaf de start bij Windsor Castle, precies voor de koninklijke tribune in het City Stadion te kunnen laten finishen.

### **Wat kregen de winnaars?**

De winnaars kregen een zilveren medaille, een olijftak en een diploma; de nummers twee kregen een bronzen medaille, een lauriertak en een diploma.

Al de anderen kregen niets; van goud was nog geen sprake.

### **Hoe verliep de slotceremonie?**

Koning George I organiseerde op zondagochtend 12 april 1896 (= 30 maart 1896, lokale tijd) een banket voor officials en atleten.

De marathonwinnaar Spiridou Louis leidde de ereronde van de winnaars door het stadion onder begeleiding van het Griekse volkslied; men bracht een ode in het Oudgrieks, geschreven door een Duitse deelnemer, student Klassieke Talen.

### **Waar gingen nadien de O.S. door?**

De Griekse koning wenste dat de volgende O.S. ook in Athene zouden plaatsvinden, maar de Coubertin was er sterk tegen: hij vond dat de internationale rotatie van de organisatie één van de hoekstenen was van de moderne O.S.

De volgende O.S. gingen door in 1900 in Parijs, tegelijk met de wereldtentoonstelling en op dezelfde locatie.

### **Is de Olympische slogan gelijk aan de Olympische gedachte?**

“Citius, altius, fortius” is Latijn voor “Sneller, hoger, sterker”.

Ook gekend als “Deelnemen is belangrijker dan winnen”. Maar sporters winnen zo graag ...

### **Waarom de Olympische vlam?**

De Olympische vlam wordt in de historische stad Olympia aangestoken en in estafette (= iedereen legt een deel van de totaalafstand af) naar de bestemming gebracht, voor het eerst in 1928 in Amsterdam.

Die Olympische vlam blijft tijdens de hele spelen branden en wordt na de sluitingsceremonie gedoofd.

### **Hoe is de Olympische vlag samengesteld?**

De Olympische vlag heeft 5 geschakelde ringen in rood, blauw, groen, geel en zwart op een witte achtergrond: ze staan voor de 5 werelddelen.

In 1914 werd de vlag aangenomen als symbool, maar werd voor het eerst ingevoerd in 1920, bij de zomerspelen in...Antwerpen.

### **Welke andere O.S.?**

De eerste Olympische Winterspelen gingen door in Chamonix in 1924.

De eerste Paralympische Spelen gingen door in Rome in 1960.

De eerste Olympische Jeugdzomerspelen gingen door in Singapore in 2010 voor sporters van 14 t/m 18 jaar en de eerste Olympische Jeugd winterspelen vonden plaats in 2012 in Innsbruck.

### **Wanneer voor het eerst gouden medailles op de O.S.?**

In 1900 werden in Parijs gouden medailles uitgereikt aan de winnaars (92,5% zilver, 1,34% goud, de rest koper); de tweeden kregen zilveren medailles en de derden kregen bronzen medailles.

## De Olympische Spelen van 2024 in Parijs

Gaan door van vrijdag 26 juli 2024 t/m zondag 11 augustus 2024.

De Paralympische Spelen volgen nadien van 28 augustus 2024 t/m 8 september 2024.

### Enkele weetjes

- In de Lichtstad gingen de O.S. al door in 1900 en in 1924, de laatste keer dus 100 jaar geleden.
- De voorzitter van de Coördinatiecommissie voor de O.S. is de Belg Pierre-Olivier Beckers, gewezen voorzitter van het BOIC en de Luikenaar Jean-Michel Saive, voormalig Belgisch tafeltennisser, is nu de voorzitter van het BOIC.
- De medailles van 2024 bevatten 18 gram origineel ijzer van de Eiffeltoren in de vorm van een zeshoek die de landsgrenzen van Frankrijk voorstelt; tijdens de renovaties van die toren heeft men het oude ijzer vervangen en bewaard en nu toegepast. Volgens de ontwerper zorgt een stukje van de Eiffeltoren, het iconische monument van 330 m hoog, voor de kers op de taart.
- De gouden medailles bestaan uit zilver met een laagje goud van 6 gram.
- Hoeveel deelnemers? Rond de 10.500 sporters.
- Hoeveel landen nemen deel? Waarschijnlijk 206 landen.

Wie zal onze Belgische vlag dragen? Welk land zal de meeste gouden medailles behalen? De Olympische gedachte 'Meedoen is belangrijker dan winnen', maar... Hoeveel medailles zullen onze Belgen behalen? We hopen op mooie, interessante spelen.



# HOE BIJZONDER IS HET GETAL 'DRIE'

*ingediend door Jef Van der Linden*

*Bron: Wikipedia*

In de natuur komt het getal drie op verschillende manieren voor. Hier zijn enkele voorbeelden:

Drie is het atoomnummer van lithium, een element dat in de natuur voorkomt

De ruimte heeft drie dimensies: lengte, breedte en hoogte.

Er zijn drie primaire kleuren: rood, geel en blauw. Alle andere kleuren kunnen worden gemaakt door deze kleuren te mengen.

Er zijn drie soorten rotsen: sedimentair, metamorf en stollingsgesteente.

Er zijn drie soorten wolken: cumulus, stratus en cirrus.

Het getal drie had in de oudheid een symbolische en religieuze betekenis voor veel culturen.

Het werd gezien als een getal van harmonie, volledigheid en goddelijkheid. De oude Egyptenaren beschouwden het getal drie als verbindend en heel (heilig) makend. Het getal drie verenigde de tegenstellingen van de natuur, zoals dag en nacht, warm en koud, man en vrouw. Het getal drie kwam ook voor in hun scheppingsverhalen, godenverhalen en wiskunde. De oude Grieken gebruikten het getal drie om de perfecte vormen van de meetkunde te beschrijven, zoals de driehoek, de cirkel en de bol. Het getal drie was ook verbonden met de drie godinnen van het lot, de drie gratiën en de drie muzen.

De oude Romeinen eerden het getal drie door het te gebruiken in hun rituelen, architectuur en literatuur. Het getal drie symboliseerde de drie fasen van het leven, de drie elementen van de natuur (aarde, water en lucht) en de drie taken van de overheid.

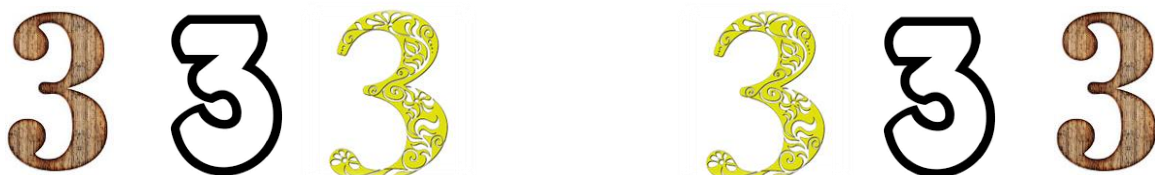
De oude Hebreeën en christenen zagen het getal drie als een getal van God en zijn openbaring. Het getal drie kwam voor in de heilige geschriften, zoals de drie aartsvaders, de drie geloofsgetuigen, de drie dagen van Jezus' dood en opstanding, en de drie-eenheid van Vader, Zoon en Heilige Geest.

In de schilderkunst wordt het drietal vaak gebruikt om een compositie te creëren die aangenaam is voor het oog. Dit kan bijvoorbeeld worden bereikt door drie objecten van verschillende grootte of kleur te plaatsen.

De driehoekige vorm is een veelvoorkomend motief in de kunst. Het kan worden gebruikt om stabiliteit en balans te symboliseren, of om een dynamische spanning te creëren. Het drievoudige aspect van de goddelijke drie-eenheid is een belangrijk thema in religieuze kunst.

In de muziek is een drieklank een akkoord dat bestaat uit drie noten. Dit is een belangrijk element in de harmonie en melodie van muziek.

Het drietal wordt ook vaak gebruikt in de literatuur, zoals in de drie musketiers van Alexandre Dumas. Het getal drie is dus een getal dat veel betekenis en invloed heeft gehad in de geschiedenis van de mensheid. Het is een getal dat ons kan inspireren om de harmonie, de volledigheid en de goddelijkheid in onszelf en in de wereld te zoeken.



# HOELANG BESTAAT TOILETAPIER?

*ingediend door Simone Jansen*

*Bron: Wikipedia*

Het eerste WC- papier werd al in de 14de eeuw geproduceerd in China. Het was een luxeproduct dat alleen door de keizer werd gebruikt.

In andere delen van de wereld werden ook hennep, wol, gras, water of de handen gebruikt. Ook mosselschelpen en maïskolven deden dienst.

## **In het oude Rome**

Wie in de latrines (allemaal naast elkaar) van het Oude Rome zijn behoefte deed, gebruikte daarna een tersorium = een lange stok met daaraan een spons, die in azijn of zout was gedrenkt.



Toen in de 17de eeuw kranten steeds meer beschikbaar waren, werden al de bestaande middelen vervangen door krantenpapier.

Het WC-papier is een uitvinding van de Amerikaan Joseph Gayetty. Hij produceerde het papier vanaf 1857 onder de naam 'Gayetty's Medicated Paper'.

De eerste verpakkingen werden verkocht in een pak van 500 losse velletjes, maar de Amerikanen betaalden er niet graag voor en zo bleven ze hun krant trouw.

Hoewel de eerste geperforeerde rollen toiletpapier vermoedelijk werden ontwikkeld door de Amerikaanse broers Edward en Clarence Scott van de Scott Paper Company in Philadelphia, nam de New Yorkse zakenman Sam Wheeler er in 1871 als eerste een patent op.

In 1891 verwierf hij een nieuw patent op de gebruikswijze om de rollen af te wikkelen op een houder; systeem dat we nu nog gebruiken.

## **Waar wordt WC- papier vervaardigd?**

Een aanzienlijke Europese papierindustrie situeert zich rond de Italiaanse historische stad Lucca. Laat u niet vangen. In 1973 vertelde een presentator van een praatprogramma in Engeland NBC dat er een ernstig tekort zou zijn aan toiletpapier.

Met als gevolg dat de mensen naar de winkels snelden om WC-papier te hamsteren. Ook in 2020 werden er bij de uitbraak van de coronacrisis opnieuw massaal WC- papier gehamsterd. Ook bewaarbare voeding, zoals bloem, suiker, rijst, zout,...werden gehamsterd.

*Hoe noem je een telefoon die in het toilet is gevallen?.....Een pleemobiel.*



## DE LEGPUZZEL

*ingediend door Gerald Bieseemans*

Bron: Harry Stalknecht in <https://g-geschiedenis.eu/2020/10/07/de-legpuzzel/?mt=9e7baa4b0393f082ded71f7490d875fda67c26e49ec05510cc300a8efec7694b>  
Opgelet: bij nazicht op 12/11/23 blijkt deze pagina niet meer beschikbaar te zijn.



*Kaartende honden. De prent voor deze puzzel was al omstreeks 1900 getekend door de Amerikaan A. Coolidge. Tijdens de Tweede Wereldoorlog was de puzzel erg in trek en werd het een stiekem commentaar op de strijdende partijen.*

De door corona aan huis gekluisterde mensen zochten massaal troost in de legpuzzel. In België en in Nederland waren de puzzels niet aan te slepen. En niet voor de eerste keer. De Britse kaartenmaker John Spilsbury zou in 1760 de legpuzzel hebben bedacht. De stratengids van Londen uit 1763 laat er in ieder geval geen twijfel bestaan: ‘graveur en verzager van kaarten op hout, om het leren van aardrijkskunde te vereenvoudigen’.



*De koninkrijken van Europa, circa 1766. Eén van de oudst bewaarde legpuzzels gemaakt door John Spilsbury. De puzzel bracht in 2018 bij Christie's geveild het lieve sommetje van € 4.500 op. (Foto Christie's)*

De vroegste legpuzzels werden in het midden van de 18de eeuw gemaakt en dienden vooral een educatief doel. Het waren landkaarten, geplakt op hout en daarna in stukjes gezaagd. Wie de puzzel legde, leerde zo gelijk zijn aardrijkskunde. In Nederland was het de Amsterdamse kaarten- en boekenuitgeverij Covens en Mortier die al vroeg aardrijkskundige puzzels maakte. Er bestaat een puzzel van deze firma met als afbeelding een kaart van de wereld gedrukt in 1740. Daarmee zou Nederland de Engelsen dus ruim overtroeven. Maar of de puzzel ook echt in dat jaar is gemaakt is nog niet bewezen.

### **'Ik bleef op tot half twaalf'**

Al gauw kwamen er naast de geografische kaarten puzzels die onderwerpen uit de geschiedenis aanschouwelijk maakten en puzzels met stichtelijke Bijbelse voorstellingen. Maar ook die geen ander oogmerk hadden dan ontspanning en plezier, een genre dat al snel zelfs de overhand zou krijgen. De legpuzzel was bedoeld als lering en vermaak van de jeugd. Maar ook de ouders kregen er aardigheid in. In een van haar dagboeken schrijft de Britse vorstin Victoria vol enthousiasme over een puzzelavondje met vrienden: 'De plezierigste en vrolijkste avond sinds een hele tijd. Ik bleef op tot half twaalf'.

Lange tijd was het leggen van een puzzel als tijdpassering voorbehouden aan de gegoede stand. De handgezaagde houten puzzels waren kostbaar. Dat veranderde omstreeks 1900 door de komst van goedkopere materialen zoals karton en triplex. Ook werd de handzaag vervangen door de veel rappere 'jig saw', een eenvoudig zaagmachientje dat net als de naaimachine via een trappedaal werd aangedreven. Rond de legpuzzel -die hier 'legkaarten' werden genoemd- ontstond een thuisnijverheid waarbij bont geïllustreerde tijdschriften en kalenders de afbeeldingen leverden.

Voor in de Verenigde Staten werd de legpuzzel een rage. In 1908 kopte de New York Times: 'De stad draait door: jong en oud, arm en rijk, iedereen is aan het puzzelen'. Maar ook Europa was niet bestand tegen de charmes van de legpuzzel. In 1923 besloot de Nederlandse minister van Justitie tot een versoepeling van het gevangenisregime waarbij 'Het geven van gelegenheid tot beoefenen van huisvlucht, het zich bezig houden met legkaarten, puzzels, e.d.' uitdrukkelijk werd genoemd.

Toen in 1929 het drama van de Grote Depressie zich ontvouwde, was het leggen van een puzzel een manier om even de misère te vergeten. Net als de coronajaren eigenlijk. Weer ging Amerika voor in de hype. De legpuzzel schitterde daar in liedjes zoals 'You made a Jig-Saw out of my heart' en speelde de onbetwiste hoofdrol in Laurel en Hardy's komedie 'Me and my Pal'.

Ook in onze contreien sloeg het puzzelvirus weer toe. Veel puzzels werden als thuiswerk gezaagd waardoor het karige inkomen wat kon worden aangevuld. Her en der in Nederland werden puzzel-uitleencentrales opgericht. Zoals de 'Legkaarten Centrale Amsterdam', waar je voor drie gulden per half jaar iedere maand een degelijke houten puzzel in bruikleen kreeg. Of de 'Gezellige avonden verschaft U de Zuid-Nederlandsche Legkaarten centrale' uit Breda.



*In 1939 werd een serie puzzels uitgebracht met als onderwerp een vrolijke kijk op de Nederlandse mobilisatie. De afbeeldingen zijn van Marten Toonder, de geestelijke vader van Olivier B. Bommel en Tom Poes.*

De middenstand ontdekte de puzzel als onweerstaanbaar reclamemiddel. Je moest voor deze legkaarten natuurlijk vaak wel eerst punten sparen. Toen in 1934 met de vlucht van de Uiver Nederland roem oogste tijdens de heroïsche Melbourne-vliegrace, werd daar door de winkeliers gretig op ingespeeld met uiverpuzzels in alle soorten en maten.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog kwamen er door de schaarste maar mondjesmaat nieuwe puzzels op de markt. Na 1945 krabbelde de puzzelproductie weer overeind. Net als de uitleenfirma's. Eén daarvan was de 'Legkaarten Centrale' gevestigd in Amersfoort en sinds 1941 gerund door het echtpaar Van Veen. In 1968 werd mevrouw Van Veen geïnterviewd. De centrale telde toen nog 700 leden. Gevraagd werd wie haar klanten waren: "Veel intellectuelen", zegt mevrouw van der Veen, 'doctoren, academici en zo. In ieder geval veelal mensen die veel aan het hoofd hebben en afleiding zoeken, want legpuzzelen geeft een oneindige afleiding. Als je te nerveus bent om een boek te lezen, pak dan maar een puzzel, daar gaat een enorm kalmerende werking van uit. Je kan er ook heerlijk bij denken, zelf heb ik bijvoorbeeld al puzzelend al heel wat liefdesproblemen van neefjes en nichtjes weten op te lossen.' Maar het bracht haar, zo bekende ze, ook diepere inzichten zoals "Als ieder mens op zich fatsoenlijk was, zou de wereld heel wat gezelliger zijn".

# DE VADER VAN EUROPA: ROBERT SCHUMAN

*ingediend door Simone Jansen*

*bron: Wikipedia*

Eerst was er de **BENELUX**: een regionale, intergouvernementele samenwerking tussen **BE**lgie, **NE**derland en **LUX**emburg (sinds 2008 officieel De Benelux Unie). Deze is op 5 september in Londen opgericht met als bedoeling vrij goederen te kunnen transporteren. **EGKS** = Europese **G**emeenschap voor **K**olen en **S**taal (ook genoemd Het Verdrag van Parijs) Het verdrag is op 18 april 1951 ondertekend en op 23 juli 1952 in werking getreden. De 6 oprichtende landen waren Frankrijk, West-Duitsland, Italië en de 3 BENELUX landen met als bedoeling om de zware industrie in handen te geven van een organisatie die boven de landen stond.

Het initiatief werd genomen door de Franse Minister van Buitenlandse Zaken, Robert SCHUMAN, die op 9 mei 1950 het PLAN SCHUMAN had gelanceerd.

De EGKS was de eerste van de Europese Gemeenschappen = E.G. en vormde zo de voorloper van de Europese Unie = E.U. Zo begon Europa een vredesinitiatief. De eerste voorzitter was Jean Monnet.

Na 50 jaar, in 2002, eindigde de geldigheidsduur van het verdrag. Uit verschillende Europese organisaties ontstond toen de Europese Gemeenschap = **E.G.**

De Europese Vlag staat symbool voor de identiteit en de eenheid van Europa. Op de vlag staat een cirkel van 12 vijfpuntige sterren op een blauwe achtergrond.



Ze staan voor de idealen van eenheid, solidariteit en harmonie tussen de volkeren van Europa. De Europese vlag is het enige embleem van de Europese Commissie, de uitvoerende macht van de E.G.

## ROBERT SCHUMAN



Is geboren op 29 juni 1886 in Clausen, een wijk in Luxemburg stad. Hij had een Europese achtergrond: zijn vader was een Fransman, die de Duitse nationaliteit kreeg, toen de streek waar hij woonde bij Duitsland werd ingelijfd. Zijn moeder was een Luxemburgse en Robert Schuman zelf werd geboren als Duits staatsburger, maar toen in 1919 zijn streek Elzas- Lotharingen werd teruggegeven aan Frankrijk, kreeg hij de Franse nationaliteit.

Vóór 1914 studeerde hij Rechten, Economie, Politieke Filosofie, Theologie en Statistiek aan de Universiteiten van Bonn, München, Berlijn en Straatsburg met schitterende resultaten. Na zijn studies

richtte hij in Metz zijn eigen advocatenkantoor op. Na de oorlog begon hij zijn loopbaan bij de overheid als lid van het Franse Parlement voor het departement Moselle.

Hij werd minister van Financiën, Premier, minister van Buitenlandse Zaken en minister van Justitie. Hij onderhandelde over belangrijke initiatieven en verdragen, zoals de Raad van Europa, het Marshallplan en de NAVO, die zorgden voor een nauwere samenwerking binnen de Westerse Alliantie en Europa.

Samen met Jean Monnet stelde hij het beroemde Schumanplan op, dat op 9 mei 1950 werd gepubliceerd; deze datum beschouwen we nu als de geboortedag van de E.U. Schuman stelde de Duitse kanselier Konrad Adenauer = Der Alte op de hoogte van dit plan; die zag dadelijk in dat dit een kans was op een vreedzaam Europa en ging er mee akkoord.

Door zijn persoonlijke achtergrond is Schuman bijzonder gevoelig voor de verdeeldheid tussen de landen van Europa. Hij roept op om de Raad van Europa te vestigen in Straatsburg, de stad die symbool staat voor de verzoening tussen Frankrijk en Duitsland. In 1958 werd hij de eerste voorzitter van het huidige Europese Parlement.

Bij het neerleggen van zijn werkzaamheden verleende het Parlement hem de titel van 'VADER VAN EUROPA'. Hij was een man met een uitzonderlijke visie.

Ter ere van zijn baanbrekend werk naar een verenigd Europa, is het Brusselse district waar de hoofdkantoren van diverse instellingen van de E.U. liggen, naar hem vernoemd. We hebben ook al gehoord over het station Brussel-Schuman, deels boven en deels onder het Berlaymontgebouw. We kennen de Schumantunnel en vooral het Schumanplein, een rotonde. Robert Schuman overleed op 4 september 1963 in zijn woning te Scy-Chazelles, een dorpje op 5 km van Metz in Lotharingen. In zijn dorp staat hij nog in hoog aanzien en toeristen komen o.a. zijn graf en een monument bezoeken, waar Alcide De Gasperi, Robert Schuman, Jean Monnet en Konrad Adenauer zijn voorgesteld.



Afbeelding: <https://mobilite-mobiliteit.brussels/nl/projecten/robert-schumanplein-herinrichting>



# WAAROM HET LEKKER RUIKT NA EEN ZOMERSE REGENBUI

ingediend door Gerald Bieseemans

Bron Wim De Maeseneer in :

<https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2023/06/18/waarom-het-zo-lekker-ruikt-na-een-regenbui/>



Na een lange periode van droogte heeft het op veel plaatsen eindelijk nog eens geregend. En dat brengt die typische geur van regen met zich mee. Een geur die veel mensen graag ruiken. Maar hoe ontstaat die geur eigenlijk?

Regen vinden we meestal niet zo fijn, maar voor de eerste regendruppels na een warme, droge periode maken we graag een uitzondering. Want niet alleen goed voor de natuur, het brengt ook zo'n heerlijk verfrissende geur met zich mee.

Die typische geur heet 'petrichor'. Australische onderzoekers hebben die naam in de jaren 1960 gekozen toen ze het fenomeen bestudeerden en er een wetenschappelijke paper over publiceerden in het vaktijdschrift Nature.

'Petrichor' komt uit het Oudgrieks en is opgebouwd uit de woorden *petra*, wat steen betekent en *ichor*, wat verwijst naar het bloed van de goden uit de Griekse mythologie. Toch is het geen godenbloed dat we ruiken.

De onderzoekers deden een experiment met hete rotsen en stoom en ontdekten dat de geur afkomstig is van planten die tijdens een lange, droge periode sappen afscheiden om hun groei te vertragen. Die sappen komen in de grond terecht en vermengen zich met de stoffen die geproduceerd worden door micro-organismen in de bodem. Die mengeling geeft de typische geur na een zomerse regenbui.

## Studie met beelden in slow motion

In 2015 ontdekten onderzoekers van de prestigieuze technische universiteit MIT uit Massachusetts hoe de geur dan precies vrijkomt uit de bodem bij een regenbui. Ze filmde het fenomeen voor het eerst met hogesnelheidscamera's. Op de beelden in slow motion



was te zien dat als een druppel een poreus oppervlak raakt, er kleine luchtbelletjes worden gevormd op de plaats waar de druppel de grond raakt. Die belletjes schieten dan naar boven, door de druppel heen, en vormen een aerosol. Die aerosols dragen aromatische elementen uit de natuurlijke omgeving, en verspreiden zo de geur van de aarde in de lucht.

Het team van MIT ontdekte ook dat er veel aerosols vrijkwamen bij lichte of middelmatige regen, terwijl er zeer weinig waren bij hevige regen. Als het te hard regent zou de vorming van de luchtbelletjes tegengewerkt worden en raken ze minder goed verspreid.

### **Verre voorouders**

Rest nog de vraag waarom veel mensen die geur zo aangenaam vinden. Daar is de wetenschap het niet helemaal over eens. Volgens sommige wetenschappers houden mensen van de geur, omdat onze verre voorouders afhankelijk waren van regen om te overleven. Regen was dus goed nieuws.

Maar we associëren de geur ook gewoon met de zomer en warm weer. En na een lange, droge periode snakt blijkbaar niet alleen de natuur naar een verfrissende regenbui, wij ook.

### **Geur van een onweersbui**

Naast de geur van regen kan ook een onweersbui een specifieke, maar andere geur hebben. Maar het zijn dan niet de regendruppels en stoffen in de bodem die je ruikt, wel de ozon in de lucht.

Tijdens een zwaar onweer met veel bliksems worden zuurstof- en stikstofmoleculen in de lucht gesplitst en kan er ozon ontstaan. Omdat onweer vaak gepaard gaat met wind kan het dat je de ozon al ruikt nog voor de storm is gearriveerd. Ozon heeft een scherpere, meer prikkelende geur.



# QUIZ

*ingediend door Simone Jansen*

De antwoorden van deze quiz kunt u terugvinden in de volgende Seniorenkrant. Bewaar dus zeker deze uitgave.

1. Wat is het woord van het jaar 2023?
2. In Nederland staat bv. op deuren 'sluiten svp'. Wat betekent svp?
3. Graag de naam van de Brit die de legpuzzel bedacht heeft.
4. Welk dier is de koning van de dieren?
5. Wat is het kleinste stadje in België?
6. Hoe heet het hondje in 'De Kampioenen'?
7. Wie schreef het mooie gedicht 'Het afscheid'?
8. Welke man kreeg in januari 2024 de Zoerselse cultuurprijs?
9. Welke gemeente in de provincie Antwerpen noemen we de 'parkgemeente'?
10. Welke vogel is 'de vogel van het jaar' in 2024?



# TIJD VOOR SUDOKU !

ingediend door Jef Van der Linden

## Sudoku

In elk vakje hoort een cijfer van 1 tot en met 9 te staan. Vul de puzzel zo in dat in elke rij, elke kolom en elk blok van 3 keer 3 vakjes de cijfers 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

© 42Puzzles

### Beginners

				4	6		9	2
	5			2	3			
			7	1				
3					4	2		
1	6	5				4		
	9	6			5	7		8
		3			9	1		
4		7						

### Gevorderden

9				4	3			
3				5			7	
		2			8		1	
			5		9			
2	5				7			
				1	6	7		
4	7				2		6	5
	8		9					3



Uitslag van dit denkwerk  
achteraan terug te vinden.

Wij wensen u veel denkplezier !

## **HET AFSCHEID** (Sarah Buys-Devillé °1969)

*ingediend door Gerald Bieseemans*

als jij moet gaan, ga dan  
maar ga niet in de winter  
want winter is de snijdende kou  
die het gelaat doorklieft  
en alleen troost vindt  
in de aanschijn van jouw vuur

als jij moet gaan, ga dan  
maar ga niet in de lente  
want lente is de zachte zon  
alles in bloei, alom nieuw leven  
alles dooit  
in de aanschijn van jouw warmte

als jij moet gaan, ga dan  
maar ga niet in de zomer  
want zomer is de verschroeiende hitte  
alles dor en droog  
en alleen jouw schaduw zalft

als jij moet gaan, ga dan  
maar ga niet in de herfst  
want herfst is de dode tak  
het vallend blad  
en alleen jouw hand die me rechthoudt

als jij moet gaan, ga dan  
maar ga stilletjes  
tussen licht en duister  
tussen twee klikken van de klok  
zachtjes vallend blad

als jij moet gaan, ga dan  
en met heel jouw ziel  
sta me bij  
want als jij gaat  
gaat ook een deel van mij

# ANTWOORDEN

door Jef Van der Linden

## Sudoku:

### Sudoku Beginners

7	3	1	5	4	6	8	9	2
8	5	4	9	2	3	6	7	1
6	2	9	7	1	8	3	5	4
9	4	2	3	8	1	5	6	7
3	7	8	6	5	4	2	1	9
1	6	5	2	9	7	4	8	3
2	9	6	1	3	5	7	4	8
5	8	3	4	7	9	1	2	6
4	1	7	8	6	2	9	3	5

### Gevorderden

9	1	7	2	4	3	5	8	6
3	4	8	6	5	1	2	7	9
5	6	2	7	9	8	3	1	4
7	3	1	5	2	9	6	4	8
2	5	6	4	8	7	9	3	1
8	9	4	3	1	6	7	5	2
4	7	9	1	3	2	8	6	5
6	8	5	9	7	4	1	2	3
1	2	3	8	6	5	4	9	7

## ANTWOORDEN QUIZ (vragen editie januari)

1. Luc Kennis
2. In hun loopgraaf
3. schijnt altijd de zon
4. Aloïs De Bois
5. de huismus
6. Achter de Kuip = de IJzer = het gebied tussen de Belgische Kust, de IJzer en de Franse grens
7. gelukkig, de gelukkige
8. Herman en Marcel
9. meer dan 100 %
10. in 393 na Chr.



**verantwoordelijke uitgever**

gemeente en ocmw Zoersel, Seniorenraad  
Handelslei 167, 2980 Zoersel

**verspreiding**

Gratis aan huis bij alle 60-plussers die erom vragen  
(één exemplaar per gezin) of via digitale weg.

**verantwoording**

Elke auteur is verantwoordelijk voor zijn/haar bijdrage. Aan teksten in de seniorenkrant kan geen rechtskracht worden ontleend. Het staat de redactie vrij ingezonden stukken al dan niet (verkort) weer te geven, met respect voor het meest essentiële van de inhoud.