

petanque Sint-Antonius

De seniorenraad speelt wekelijks graag petanque.

INFO: Anita Van Loon, 0475 94 30 13 of François Gevers 0498 32 02 38 ■ elke donderdag vanaf 13.30 uur ■ lokaal Okra St.-Antonius (Gestelsebaan 104)

spellennamiddag op vrijdag

Hou je van gezelschapsspellen? De seniorenraad ook! Neem contact op voor de juiste data.

INFO: senioren@zoersel.be of 03 2980 9 08 ■ maandelijks van 14 tot 16.30 uur ■ buurthuis Ter Smisse (Smissestraat 19)

spellennamiddag op zondag

Ook bij Zorgzame Buurt Zoersel spelen ze graag gezelschaps- en kaartspelletjes met alle leeftijden.

INFO: elke tweede zondag van de maand van 13 tot 18 uur ■ buurthuis Ter Smisse (Smissestraat 19)

ledenactiviteiten van seniorenverenigingen

NEOS ZOERSEL INFO: Luc Janssens, neos.zoersel@gmail.com of 0478 28 63 69 ■ www.neosvzw.be/zoersel

OKRA INFO

- HALLE: jules.deschutter@outlook.com of 0475 76 90 88
- ZOERSEL: thvandyck@hotmail.com
- SINT-ANTONIUS: luc-nelis@telenet.be of 0472 74 35 99

DIENSTEN AAN HUIS



bezoek van Ontmoeting Halle

Als je weinig contacten hebt en af en toe bezoeken wil, dan kan je contact opnemen met Ontmoeting Halle. Ze organiseren ook verschillende activiteiten.

INFO: ghislainedecrits@yahoo.com of 0475 48 65 64

bezoek van Samana Sint-Elisabeth Zoersel

Samana zet zich in voor 80-plussers en langdurig zieken door huisbezoeken. Ze organiseren ook allerlei activiteiten en bijeenkomsten.

INFO: rita.stevens1@hotmail.com of 03 312 27 61

bezoek van Samana Sint-Antonius

Samana zet zich in voor mensen in eenzaamheid, mensen met een beperking en langdurig zieken door huisbezoeken en allerlei activiteiten.

INFO: kesselaersrita@live.be of 03 384 12 61

boeken aan huis

Als je gezondheid het niet toelaat om naar de bib te gaan, dan komt de bib graag tot bij jou.

INFO: bibliotheek@zoersel.be of 03 2980 7 22

hulp in huis met thuiszorg

De dienst thuiszorg van gemeente & ocmw Zoersel kan je helpen met huishoudelijke of verzorgende taken bij jou thuis.

INFO: thuiszorg@zoersel.be of 03 2980 0 00

MEER TIPS



UIT in Zoersel

Zoek je tips voor leuke uitstapjes of informatie over allerlei activiteiten van gemeente & ocmw Zoersel, verenigingen en organisaties? Raadpleeg dan de activiteitenkalender van Uit in Zoersel:

- in de agenda achteraan het ZOERSELmagazine dat je tweemaandelijks in je brievenbus krijgt.
- via e-mail in de gemeentelijke nieuwsbrief.

- op de gemeentelijke website via www.zoersel.be/uit-in-zoersel.

seniorenraad en seniorenkrant

De seniorenraad organiseert heel wat activiteiten. Wil je meedoen of wil je graag het gratis seniorenkrantje ontvangen? Meer dan welkom!

INFO: senioren@zoersel.be of 03 2980 9 08

contactgids

Dit is een handige, gedrukte gids met de belangrijkste contactgegevens van (gemeentelijke) dienstverleners. Haal de gids af aan het onthaal van het administratief centrum of in een van de drie bibliotheken. Of vraag de gids aan bij de dienst senioren.

INFO: senioren@zoersel.be of 03 2980 9 08

sociale diensten

Als je nood hebt aan extra ondersteuning, kan je gemeente & ocmw Zoersel bereiken op het gratis telefoonnummer 0800 12 113.

ZOERSEL

gemeente & ocmw Zoersel
dienst senioren
administratief centrum
Handelslei 167
2980 Zoersel
03 2980 9 08
senioren@zoersel.be
www.zoersel.be

verantwoordelijke uitgever:

college van burgemeester & schepenen, Katrien Schryvers
Handelslei 167, 2980 Zoersel

ZOERSEL

sociaal contact als senior

tips van activiteiten tot bezoek



BEWEGEN



fietsen in Halle

Maak een fietstochtje met Okra Trefpunt 55+. In de winter rijden ze ongeveer 20 km, in de zomer 35 km.

INFO: jules.deschutter@outlook.com of 0475 76 90 88 ■ elke woensdag om 13.15 uur ■ vertrek aan Sint-Martinuskerk Halle

fietsen in Sint-Antonius

Fiets met de seniorenraad een tochtje van meestal 35 km (soms meer). Vergeet je fluohesje niet.

INFO: zoerselfietst@outlook.com, Liliane Aerts en Ludo Marrien, 0472 93 00 26 of Bob Roofthoof en Alida Cop, 0476 01 91 94 ■ om de veertien dagen op woensdag ■ vertrek aan lokaal Okra St.-Antonius (Gestelsebaan 104)

fietsen in Zoersel

Bij droog weer trekt Okra St.-Elisabeth Zoersel erop uit met de fiets.

INFO: thvandyck@hotmail.com ■ elke donderdag bij droog weer

rust roest

Werk aan je mobiliteit, kracht en beweging onder leiding van een kinesist of bewegingscoach.

INFO: de.buurt@emmaus.be of 03 310 09 00 ■ elke dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur en elke donderdag van 10.30 en 11.30 uur ■ buurthuis Ter Smisse (Smissestraat 19)

velodroomfabriek

Leen een aangepaste fiets zoals een duofiets, rolstoel-fiets of riksja waarmee jij als passagier kan meerijden.

INFO: johan.desmedt@zoersel.be of 0479 53 31 70 ■ buurthuis Ter Smisse (Smissestraat 19)

wandelen in Sint-Antonius

Strek je benen tijdens korte (3 - 4 km) of langere (8 km) wandelingen. Breng reserveschoenen en een fluohesje mee. In vakanties mogen kleinkinderen mee.

INFO: korte wandelingen: Simone Jansen, 03 383 20 06 en lange wandelingen: Emile Cop, 03 312 43 57 of René Mertens, 03 383 26 09 ■ elke derde maandag van de maand om 13 uur ■ vertrek aan Sint-Teunisplein

ETEN EN DRINKEN



buurtcafé Zoersel

Een gezellige babbel onder burens met een lekker hapje of drankje. Je kan hier ook terecht voor digitale vragen aan Digidak.

INFO: elke dinsdag (behalve eerste dinsdag van de maand) van 10 tot 12 uur ■ buurthuis Ter Smisse (Smissestraat 19)

buurtrestaurant van De Buurt

Geniet van een driegangsmenu voor maar 12 euro. Met een Z|pas krijg je 50 % korting.

INFO EN INSCHRIJVEN: de.buurt@emmaus.be of 03 310 09 00 ■ elke donderdag ■ woonzorghuis De Buurt (Kermisplein 9)

buurtrestaurant van Halmolen

Schuiф aan in het buurtrestaurant van Halmolen. Met een Z|pas krijg je 50 % korting.

INFO EN INSCHRIJVEN: info@halmolen.be of 03 380 12 00 ■ elke tweede donderdag van de maand ■ residentie Halmolen (Halmolenweg 68)

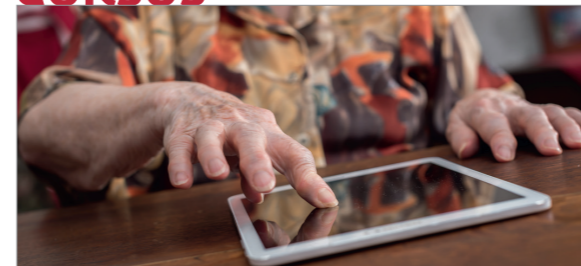
leescafé bibliotheek Zoersel

Kom rustig een krant of weekblad doorbladeren of

een praatje maken bij een kopje koffie of thee.

MEER INFO: elke donderdagvoormiddag van 10 tot 12 uur ■ zaal Dorpszicht 2 (boven de bibliotheek van Zoersel, Dorp 54)

CURSUS



Digidak

Wil je beter mee zijn in deze digitale wereld? Digidak geeft gratis cursussen over allerlei onderwerpen: e-mails versturen, werken met een smartphone, online aankopen enzovoort. Je hebt ook vrije inloopmomenten, waarop je kan binnenstappen met specifieke problemen met je smartphone, laptop of tablet.

INFO: digidak@zoersel.be, 03 2980 9 30 of www.zoersel.be/digidak

BEZIGHEID



dagbesteding bij De Buurt

In het dagverzorgingscentrum van De Buurt vind je een leuke dagbesteding in gezelschap van een kleine groep. Dit kan ook met zorgondersteuning. Warm middagmaal inbegrepen.

INFO EN INSCHRIJVEN: de.buurt@emmaus.be of 03 310 09 00 ■ elke weekdag ■ woonzorghuis De Buurt (Kermisplein 9)

open lokaal St.-Antonius

Spring in de week gerust binnen in het lokaal van Okra St.-Antonius. Enkel elke eerste woensdag van de maand is er een activiteit enkel voor leden.

INFO: luc-nelis@telenet.be of 0472 74 35 99 ■ elke weekdag van 13 tot 17 uur ■ lokaal Okra St.-Antonius (Gestelsebaan 104, vanaf najaar Achterstraat 22)

SPEL



bowling

Je hoeft geen kampioen te zijn om mee te komen bowlen. Moeilijkheden om op locatie te geraken? Geen probleem, er zijn carpoolafspraken.

INFO: Jef De Bie, 03 383 30 34 ■ om de veertien dagen op vrijdag om 14 uur ■ Blue Ball, Bredabaan 863, Brasschaat

kaarten met Okra Halle

Kom mee kaarten met Okra Trefpunt 55+.

INFO: jules.deschutter@outlook.com of 0475 76 90 88 ■ elke dinsdag van 13 tot 17 uur ■ zaal den Bremberg (Lotelinglaan 4)

kaarten met Okra Zoersel

Okra St.-Elisabeth nodigt je uit om mee te kaarten.

INFO: thvandyck@hotmail.com ■ elke woensdag van 13 tot 17 uur ■ buurthuis Ter Smisse (Smissestraat 19)

petanque Halle

Gooi je mee een balletje met Okra Trefpunt 55+?

INFO: jules.deschutter@outlook.com of 0475 76 90 88 ■ elke donderdag vanaf 14 uur ■ achter oude voetbalplein Lotelinglaan